

金医慢病防治健康行——建昌井庄站

随着速冻模式的开启，寒风席卷着出行的人群，但是却挡不住金坛第一人民医院医生义诊的热情。近日由金坛第一人民医院医共体集团总院主办，建昌分院承办的慢病规范化管理健康义诊及健康讲座在建昌井庄卫生室开启 2025 年度第一站。此次活动专家团队由内分泌科、心内科、肿瘤科、中医科、呼吸内科、老年医学科、胸外科、公卫科等科室组成。

1月10日上午8点，迎着冬日的暖阳，活动准时开始。首先，由内分泌科护士长史湘云为居民带来了《低血糖的识别和预防》，通过讲述什么是低血糖，低血糖的识别处理与预防等内容，大大提升了村民对低血糖的认识。随着精彩科普的结束，健康义诊随即开启。

义诊现场，群众络绎不绝，医护团队各司其职，热情接待每一位村民，耐心解答村民们的疑问，解读分析检查结果，并给出饮食及用药指导。现场还免费为居民测量血压、血糖、肺功能测定，并发放了小礼品。围在专家身边的张大爷开心地说道：“今天可真是收获满满，不仅测了各项指标，还送给我礼品，太感谢你们了”。

此次慢病管理活动共服务群众 100 余人，发放宣传材料及礼物 100 余份。通过开展慢病管理活动，不仅使老百姓掌握慢性病预防知识，提升健康管理意识，做自己健康的第一责任人，同时为区域百姓提供更为优质、便捷的健康服务，打造慢病防治新高地。未来，金坛第一人民医院将继续秉承“以患者为中心”的服务理念，通过开展义诊、宣教及各种活动，不断提升医疗服务能力，让患者体验健康获得感和幸福感。

文 / 吴凯

凝心聚力抓常规 严谨细实促提升

——江苏医药职业学院来院进行 2024 年临床教学质量检查

为全面评估医院临床教学工作，确保教学质量的持续提升，促进学院与实习基地间的交流，近日，江苏医药职业学院医学院副院长郝玲、医学院临管办主任王宏伟、医学院科研办主任周扬、医学院教师李媛媛、刘雯一行 5 人来到我院进行 2024 年临床教学质量检查，全面检查医院临床教学情况并指导工作。金坛第一人民医院副院长周磊、科科长王王玉、临床驻点班班主任刘芳及相关人员陪同检查。

副院长周磊对学院领导的到来表示热烈的欢迎，感谢学校长期以来对医院的关怀与帮助，同时对我院 2024 年的教学工作进行了汇报。医学院副院长郝玲介绍了本次教学检查的目的及重点要求。

检查组成员通过查阅资料、访谈交流、理论考核、技能操作等形式，全面了解医院教学管理、发展规划及带教落实等情况。专家分组进行教学检查工作，检查组成员严谨细致地审查了教学进度表、临床教学活动记录、师资培训材料等，确保各项教学工作的规范性和有效性，检查组对医院教学档案的完整性和规范性给予了高度评价。随后检查组前往金坛区第三人民医院及社区服务中心进行实习台账检查和教师座谈，进一步了解社区实习生带教管理工作。

检查组实地考察了医院技能培训中心，对江苏医药职业学院临床驻点班 19 名学生进行体格检查、心肺复苏、手术区消毒及铺巾、穿脱手术衣等技能操作考核，同时对临床驻点班学生进行了理论考试，进一步了解实习生的理论知识掌握情况。

在随后的反馈会上，专家们分别就检查情况进行汇总分析，对部分环节提出改进建议。郝玲副院长对我院在实习教学中取得的成绩给予了充分肯定，她认为医院在教学管理、人文关怀及文化建设等方面工作突出，尤其重视教学工作，医院领导及带教老师对学生关怀细致入微，她希望医院继续在“细”字上下功夫，在“实”字上做文章，将各个教学环节落实到位，确保学生在理论学习中夯实根基，在临床实践中磨炼技能，为将来成为优秀的临床医生打下坚实的基础。

今后，我院将继续扎实开展实习生培养工作，以此为契机，逐条落实检查组的意见和建议，补齐补足临床教学工作短板，以更高的标准、更严的要求持续发挥院校间的合作优势，通过交流互享，凝聚共识，上下联动，同向同行，进一步丰富教学资源，挖掘学科优势，强化带教内涵建设，进一步规范教学过程，大力提升教育培训质量，让实习生在我院学有所获，学有所成。

文 / 孙晶

“健身展风采 逐梦向未来” 迎新春职工系列健身活动

寒风呼啸，冰冷空气试图将一切冻结，但总有一些美好，在不经意间融化寒冬的坚冰。近日，医院工会组织职工与集团医院紧密携手，怀揣热忱之心，精心筹备了饱含热情与力量的新春健身系列活动，营造了浓厚的节日氛围。

墨香满红笺 新春送吉祥

为迎接新春佳节，医院图书室内热闹非凡，书法老师的到来，让这里充满了浓浓的文化气息，只见老师们饱蘸浓墨，笔走龙蛇，一副副寓意吉祥的春联一气呵成。笔锋间既有对新年的美好祝愿，更饱含着对医疗工作的崇高敬意。

凝神聚力 “绳”采飞扬



1月16日下午，行政楼下欢声笑语一片欢腾，举行了一场别开生面的集体跳大绳活动，只见他们身体轻盈，个个生龙活虎，配合默契，手中摇动的大绳犹如一道弯弯的彩虹，上下跃动，成为医院里一道别样的风景。

绳子在脚下“嗖嗖”地穿梭，选手们个个身手不凡，激情与紧张同在，友谊与比赛同存。

年味满满！“蛇”么都有

有奖问答：活动现场气氛热烈，欢声笑语不断。80 余条集知识性、常识性和娱乐性

于一体的问题，让职工们在寓教于乐中感受知识和传统文化的魅力，处处洋溢着浓浓的文化气息。现场不时响起一片欢呼声，营造了医院大家庭的欢乐氛围。

欢乐砸金蛋：在砸金蛋活动现场，热烈的欢呼声、掌声不断。医院职工挑选自己心仪的金蛋，挥动小锤，砸出幸运，砸出快乐。金蛋开，好运来，砸的是一份惊喜，更是一种快乐。

飞镖比赛：飞镖运动作为一项集竞技性、趣味性和观赏性于一体的运动，近年来蓬勃发展，深受广大职工朋友的欢迎和喜爱。这项运动，看似轻松简单，却又蕴含着无限的魅力和挑战，是对专注力、精准度与心理素质的综合考验。选手们勇往直前，手起镖落，靶心应声而中，赢得满堂喝彩。手中的飞镖划出一道优美的弧线，时不时传来掷中高分的欢呼声和一掷定乾坤的尖叫声。

掷蛋大赛：1月27日上午9时，掷蛋比赛正式开始。比赛过程中，选手们全神贯注，时而深思熟虑，时而果断出牌，现场的气氛紧张而又充满乐趣。有的组合配合默契，通过精准的牌序掌控局势；有的则在落后的情况下顽强反击，凭借巧妙的策略扭转战局。此次掷蛋比赛不仅为职工们提供了放松身心的娱乐平台，还促进了各科室之间的交流与协作，增强了医院的凝聚力与向心力。

参加活动的职工们兴奋地说，此次系列健身活动给予了大家亲切感，进一步增强了大家归属感，为医院文化增添了光彩，更加凝聚了广大职工的心。

文 / 邓炳云 摄 / 徐锐

携手筑牢肠道健康堡垒：

“从‘肠’计议”结直肠癌防治义诊活动圆满收官

1月19日上午9时，上海市第一人民医院金坛医院门诊大厅内熙熙攘攘，一场“从‘肠’计议”结直肠癌防治义诊活动在此启动。这次活动由江苏省肿瘤医院李晟教授团队携手上海市第一人民医院金坛医院的资深专家联合举办，旨在全方位、深层次地向广大民众普及结直肠癌的规范化诊治知识，大力传播科学防癌抗癌理念，促进提升民众的健康意识。

义诊活动特别推出免专家挂号费这一惠民举措，市民们积极参加。活动开始前，各个咨询台前就已排起了长队。活动开始后，专家认真倾听，针对市民们普遍关心的肠道息肉问题、肠道手术相关事宜等，给出专业的建议，为市民们答疑解惑。专家们耐心地为市民解读影像检查报告，并围绕结直肠癌的药物治疗方案、放射性治疗、中西医结合治疗等方面内容进行了细致入微的讲解。

在整个义诊一个半小时的时间里，专家们共为数百名市民提供了高质量的免费咨询服务。一位前来咨询的李先生在就诊后感慨道：“以前我对肠道健康问题关注的太少，

今天听了专家们的详细讲解，以后我一定要关注自己和家人的健康，一定要督促家人定期去做检查。”

义诊结束后，江苏省肿瘤医院的李晟教授团队及我院资深专家，开展了免费肿瘤多学科联合（MDT）会诊活动，肿瘤化疗、放疗、手术、影像、病理等学科的专家参与会诊。

会诊室内，专家组仔细聆听来诊患者病情报告，对患者病情逐一进行评估，针对患者诊断及治疗方面的难点，及后续治疗提出建设性意见，为患者制定个性化诊疗方案，尽最大可能减轻患者经济负担、提高生存获益。

“从‘肠’计议”结直肠癌防治义诊活动的成功举办，为市民们搭建了一座与权威专家面对面交流的优质平台，有效解决了他们在健康方面的诸多疑惑。未来，上海市第一人民医院金坛医院将秉持着守护民众健康的初心与使命，积极开展形式多样、内容丰富的公益义诊和健康科普活动，为人民群众的健康福祉筑牢坚实防线。

文 / 史琳璐 王慧