

“1+9+N”模式结硕果 ——直溪分院成功实施首例大隐静脉射频消融术

近日，直溪分院外科团队在集团总院技术支持下，成功完成本院首例右大隐静脉射频消融微创手术，标志着医院静脉曲张治疗正式迈入微创时代。这是“1+9+N”管理模式以来，基层医疗机构突破微创技术瓶颈的又一创新实践。

患者杨某，因“右下肢静脉曲张”辗转多家医院，均被建议微创治疗。其家属曾在该院成功实施大隐静脉传统手术，且术后恢复良好，基于对我院技术与服务口碑的信赖，杨某最终选择在家门口医院治疗。面对患者“既要微创效果，又求治疗安心”的双重诉求，我院外科团队积极突破传统手术壁垒，依托“1+9+N”医联体平台，迅速联动集团总院挂职副院长李珺及总院血管外科专家团队。经多学科联合会诊评估，3月19日，在集团总院血管外科专家现场指导下，外科团队精准实施，顺利完成手术。该治疗具有创伤小、恢复快、并发症少等显著优势，术后患者即刻恢复活动能力，真正实现“当天手术、当天行走”的微创理念。



李珺表示，此次突破性技术的开展，正是“1+9+N”管理模式的生动实践。通过紧密型医联体建设，总院专家资源持续下沉、开展定期培训查房，带动了基层医疗机构实现“输血”向“造血”的转变。手术的成功，不仅填补了医院血管外科微创治疗领域的技术空白，更彰显了医联体建设在提升基层服务能力方面的显著成效，真正让辖区群众在家门口享受到三甲医院同质化诊疗服务。

文、摄 / 直溪分院 薛海良

健康聆听，无碍沟通 ——儒林分院开展爱耳护耳知识讲座

在全国爱耳日来临之际，为积极响应“健康聆听，无碍沟通”的主题号召，进一步强化辖区学校学生们爱耳护耳的意识，帮助他们养成科学的用耳习惯，3月3日下午，儒林分院与儒林镇实验学校共同举办了一场精彩纷呈的爱耳护耳知识讲座。此次讲座由全科医生陈志俊担任主讲，同学们热情洋溢，现场气氛热烈非凡。

“同学们，你是否曾静下心来思索，我们之所以能够清晰捕捉世间的美妙声音，与他人毫无阻碍地沟通交流，这一切都离不开耳朵的默默奉献与重要支撑。”讲座一开始，陈志俊医生采用生动有趣的方式，将孩子们的专注力吸引到耳朵的精巧构造、关键功能上，就常见耳部疾病的预防与治疗方法展开讲解。并着重指出，在日常生活中，一些容易被忽视的不良习惯，比如长时间佩戴耳机、使用尖锐物品挖耳等，都可能对耳朵造成严重的损害，这些看似不起眼的行为，实则是实现“健康聆听，无碍沟通”道路上的绊脚石。

为了让同学们更直观地掌握护耳的方法，陈医生精心设置了互动环节，现场教学耳部保健操。“大家先将双手搓热，然后轻柔地捂住耳朵，进行按压的动作，这样可以有效促进耳部的血液循环。”他一边进行标准示范，一边耐心细致地讲解每个动作的要领和功效。同学们全神贯注地学习，遇到不太明白的动作，便踊跃举手提问，通过对每一个问题的耐心的解答和纠正，大家逐渐熟练地掌握耳部保健操。参与听讲的学校老师表示，这套操简便易行，以后可以督促同学们经常练习，用它来呵护自己的耳朵。

此次爱耳知识讲座的圆满成功，不仅让同学们深刻领悟了“健康聆听，无碍沟通”的重要内涵，大幅增强了他们爱耳护耳的意识，还极大地推动了听力健康知识的广泛传播，对于引导大家养成科学、正确的爱耳护耳习惯，降低耳部疾病的发生率，起到了积极而关键的作用。

文 / 儒林分院 黄文萱

水北分院党支部开展 《强信心，促发展》学习阶段汇报会

3月17日，水北分院党支部组织了一场意义非凡的党建学习阶段汇报会，主题围绕《强信心，促发展》一书展开。此次会议汇聚了全体党员以及中层以上干部，共同回顾学习历程，分享心得感悟，展望未来学习方向。

自2025年1月起，水北分院便组织全体党员干部开启了对《强信心，促发展》一书的深入学习之旅。学习形式丰富多样，一方面利用每周一的院周会进行集中学习，通过专题讲座、研讨交流等方式，让党员们在集体氛围中汲取知识养分，加深对书中理念的理解；另一方面，鼓励党员在日常工作中开展自学，利用业余时间精读细研，撰写读书笔记，确保学习的深度与广度。这种集中与分散相结合的学习模式，充分调动了党员们的学习积极性，使学习活动在医院内蔚然成风。

汇报会上，气氛热烈而庄重。各位党员踊跃发言，纷纷分享自己的学习感悟。有的党员提到，通过学习《强信心，促发展》，深刻认识到信心是推动医院发展的强大动力。在面对医疗工作中的各种挑战时，信心能够帮助医护人员克服困难，勇往直前。还有党员从“促发展”的角度阐述了自己的理解。他们认为，书中所蕴含的发展理念与医院的战略规划高度契合。在当前医疗卫生事业快速发展的大背景下，医院需要不断创新管理模式、提升医疗技术水平、优化服务流程。党员们表示，将以学习成果为指引，积极投身于医院的改革与发展实践中，为医院的长远发展贡献自己的智慧和力量。

文 / 水北分院 黎玉林

专家团队助力基层医疗服务能力提升

为进一步推进医共体建设向纵深发展，加强医共体内部协同合作，确保优质医疗资源向基层下沉，全方位提升分院的学科建设、技术水平、服务质量，从而切实增强基层医院综合服务能力，满足群众多样化的就医需求。3月6日，金坛第一人民医院集团总院选派多学科知名专家组成团队，走进尧塘分院开展驻点帮扶活动。

此行由集团总院副院长、骨科主任医师何劲带队，呼吸与危重症医学科主任蒋和平、骨科主治医师李龙飞、中医科主治医师苟兰兰及资深康复技师邱桂才等组成专家团队。活动以专家门诊、查房指导、专题讲座等多种形式开展。

专家团队的到来受到了辖区患者的广泛关注和热烈欢迎。在专家门诊，各科专家以高度的责任心和精湛的专业技能，耐心细致地为每一位患者问诊、查体、解读报告，并根据患者的实际情况，制定科学

合理的诊疗方案。

呼吸与危重症医学科专家更是深入病房，充分发挥专业优势，带领分院内科医生对疑难病例进行了查房指导。通过细致的体格检查和深入的病历分析，为患者提出了个性化的治疗建议，并向在场的医务人员详细讲解了呼吸内科疾病的诊断思路、治疗原则和最新研究进展，有效提升了基层医护人员的专业素养。

此次集团总院专家团队深入基层帮扶活动，不仅为基层分院带来了前沿的诊疗技术和宝贵的管理经验，更让辖区群众切实感受到了优质医疗服务的便捷与高效。尧塘分院将以此为契机，紧密依托医共体平台，不断深化与集团总院的合作与交流，持续优化医疗服务流程，提升医疗服务质量，为辖区居民的身体健康和生命安全提供更加坚实的保障。

文 / 尧塘分院