

“金421 医有爱，‘伴’你同行” 义诊活动圆满落幕

初春，乍暖还寒，金坛八佰伴商场一楼大厅里上演了一场不同寻常的“春日大戏”，不是潮牌联名活动，也不是打折促销活动，而是整齐排列的长条桌前，一群身着白大褂的医护人员正忙碌地进行着看诊、中医把脉、测血压、测血糖、甲乳筛查、体检报告解读等多维度的义诊活动。

3月21日傍晚，金坛八佰伴商场一楼大厅人声鼎沸，热闹非凡。原来金坛第一人民医院与金坛八佰伴商场在这里携手合作，共同举办了“金医有爱，‘伴’你同行”义诊活动，此次活动旨在将优质医疗资源引入商圈，让市民在购物之余也能享受到便捷、高效的健康服务。

此次义诊活动还特别荣幸地邀请到了来自上海市一的超声科、神经内科、肾内科以及江苏省中西医结合医院肿瘤科的专家们。

同时，金坛第一人民医院的肺癌中心、心内科、神经内科、内分泌科、呼吸内科、消化内科、肾内科、骨科、泌尿外科、甲乳外科、五官科、中医科、康复科、肌骨超声、整形美容科和肿瘤科等众多科室的资深医疗专家也汇聚一堂，为市民们提供免费的诊疗服务。

专家们耐心地为市民提供全方位健康咨询，仔细地进行体格检查，并给出精准的疾病诊断和专业用药指导。不少市民表示，这样的义诊活动让他们在购物的同时还能享受到专业的医疗服务，仿佛将医院搬进了商场，非常方便和贴心。

除了专家面对面诊疗外，活动还设置了



专项疾病筛查环节。上海市一超声科专家詹嘉主任运用超声仪器为市民进行甲状腺、乳腺疾病的初步筛查，助力早发现、早治疗。慢阻肺筛查项目也为群众提供了免费肺功能监测和健康咨询，受到了市民的热烈欢迎。

此外，中医特色体验区也是此次活动的一大亮点。中医把脉、艾灸、刮痧、拔罐、耳穴压豆等传统中医理疗项目让市民们亲身体验到了中医的魅力。专业中医师现场精心熬制的润肺养生茶更是吸引了众多市民前来品尝，茶香袅袅间，市民们不仅品尝到了美味的养生茶，更领略到了中医养生的独特韵味。

在这个充满希望的初春，金坛八佰伴商场一楼大厅的这场“春日大戏”，不仅为市民提供了便捷、高效的健康服务，还促进了医院与商场之间的公益合作，共同营造了健康、和谐的社区环境。金坛第一人民医院和金坛八佰伴商场表示，未来会有更多这样的公益活动，让健康与幸福，永远伴我们同行。

文 / 陆小妍 摄 / 王珍

三月春风暖 义诊护芳华

为迎接第115个国际妇女节，关爱女性健康，提高女性自我保健意识，普及妇科等疾病防治知识。3月4日，金坛第一人民医院走进信维通信（江苏）有限公司，开展妇女节义诊健教活动。

此次活动由妇产科主任袁霞、甲乳外科执行主任陈桂明（上海市第一人民医院甲乳外科副主任医师、博士）、甲乳外科医生薛文萍、中医科医生王杰、超声科医生石昀组成义诊专家团队。

好雨知时节，当春乃发生，一场春雨虽然使得气温骤降，但却挡不住专家们义诊的热情。上午10点，活动准时开始，首先由妇产科主任袁霞为大家带来了《妇科肿瘤早知道》，通过深入讲解妇科肿瘤的类型、早期发现方法以及预防措施等知识，帮助大家进一步丰富了对妇科健康的认识。

随着精彩科普结束，第二项活动健康义诊随即开启。义诊活动现场，气氛热烈而有序，医护人员认真接待每一位前来诊治的员工，给予诊疗意见和用药指导。

不仅如此，现场还免费提供甲状腺、乳腺筛查服务，专家们对检查结果进行了详细解读，为患者量身定制了个性化的诊疗方案，并提供持续的跟踪服务。

“今天能免费做B超检查，并且让陈桂明主任给我讲解，真是收获满满啊”员工张大姐在咨询后感慨道。

通过此次活动，我们帮助大家更深入地了解自身的健康状况，学习疾病预防和保健知识，增强自我保健意识。同时，也能有效减轻了大家的身心压力，用实际行动为群众的身心健康保驾护航，显著提升了百姓的幸福感和获得感。

文 / 吴凯

以温情抚平伤痛 用匠心重燃希望

“护士，求您救救我的脚……”58岁的于女士踉跄着推开诊室门，被汗水浸透的碎发贴在苍白的脸上。她颤抖着掀起左足纱布，两枚溃烂的足趾赫然暴露在闷热的空气里，散发着若有似无的腐味——这已是她辗转求医的第26天。

21年糖尿病史像无形的枷锁，将这位未及花甲的女子困在溃烂的创口中。诊室里空调嘶嘶作响，却吹不散于女士眼底浓得化不开的绝望。指尖轻触创面的瞬间，伤口治疗师王茜感受到患者应激的瑟缩。检查灯下，坏死组织如同枯萎的蝶翼，覆盖在整个创面。“您看这里。”她指向创面，“这下面藏着新的肉芽就像春笋，只要给它们时间和养分……”温声细语中，于女士紧绷的肩线渐渐松弛。

此后九十多个晨昏，在换

药室的灯光下，王茜像修复古瓷的匠人，用镊尖轻柔剥离坏死组织，以水凝胶敷料滋养裸露的筋膜。当腐肉化作脓液渗出，她是辛劳的清道夫；当新生肉芽冒出，她又变成了勤劳的园丁。每周四下午三点，于女士必会带着记录本准时出现，本子上密密麻麻记着：周二换药渗液减少……昨夜睡眠足趾未抽痛……

深秋桂香漫进诊室那天，于女士终于可以赤足踩上体重秤。电子屏数字跳跃间，两枚完好如初的足趾在阳光下泛着健康光泽。她突然掩面而泣——原来当护士最后一次撕下敷料时，那曾经溃烂的创面竟已蜕变成淡粉色的月牙。锦旗上“医德高尚医术精湛”的金线在晨光中流转，映照治疗台上换药记录册，其中某页批注犹新：10月10日，创面痊愈。

文 / 史湘云

专题讲座 | 赵晋华：18-F-FDG PET/CT 在肿瘤治疗决策中的应用

3月21日上午，我院成功举办了一场关于《18-F-FDG PET/CT在肿瘤治疗决策中的应用》专题讲座，助力肿瘤精准诊疗。本次讲座特邀上海市第一人民医院核医学科主任赵晋华教授担任主讲，副院长何劲主持。讲座吸引了众多医务人员参与，现场气氛热烈，学术氛围浓厚。

副院长何劲在致辞中表示，PET-CT作为现代医学影像技术的重要组成部分，在肿瘤诊疗中发挥着不可替代的作用。医院高度重视先进技术的引进和应用，此次邀请赵晋华教授来院授课，旨在进一步提升医务人员对PET-CT技术的理解和应用能力，推动医院肿瘤精准诊疗水平的提升。他还强调，精准医疗是未来医学发展的重要方向，医院将继续加大对先进医疗设备的投入，同时通过定期举办学术活动，提升医务人员的专业水平，为患者提供更加优质、高效的医疗服务。

赵晋华教授是国内PET-CT领

域的权威专家，他系统阐述了PET-CT的技术原理及其在肿瘤治疗中的重要作用。她结合丰富的临床案例，详细介绍了PET-CT在肿瘤早期筛查、精准分期、疗效评估及预后判断中的应用价值。赵晋华教授指出，PET-CT能够通过一次检查全面评估肿瘤的代谢活性、解剖位置及转移情况，为肿瘤的精准诊断和治疗方案的制定提供了重要依据。此外，赵晋华教授还分享了PET-CT在肿瘤指导肿瘤穿刺活检方面的应用。她强调，PET-CT能够帮助医生更精确地穿刺肿瘤靶区，从而提高诊断的准确性。

此次讲座的成功举办，不仅为医务人员提供了一个学习和交流的平台，也进一步推动了医院在肿瘤精准诊疗领域的发展。未来，医院将继续秉承“以患者为中心”的理念，积极引进和推广先进技术，为患者提供更加精准、高效的诊疗服务，助力医院高质量发展。

文 / 史湘云