

一次超声介入+一个疗程康复，精准破解创伤后肩关节炎难题

“没想到两个科室跑一趟，肩膀疼了大半年的问题就解决了！”近日，在金坛第一人民医院骨科康复理疗室，50岁的王先生正流畅地完成肩关节上举训练。五个月前因摔伤致左锁骨骨折，最近因肩部疼痛再次就诊，创伤后肩关节炎的他，通过创新的“肌骨超声介入+系统康复”联合治疗方案重获健康。

王先生的求医经历颇具代表性。受伤后他辗转多家医院，传统理疗收效甚微，口服止痛药引发胃部不适。转诊至我院骨科临床中心后，肌骨超声介入治疗室李龙飞医生通过高频探头精准定位，发现其肩关节粘连严重，导致其无法活动。在超声实时引导下，用生理盐水分离粘连的肩关节囊。

“超声引导就像给治疗装了‘导航仪’。”李龙飞医师介绍，相比传统盲穿，该技术可将药物误差控制在1mm内，特别适用于盂肱关节容积仅28-35ml的复杂解剖部位。治疗次日，王先生疼痛评分即从7分降至3分，为后续康复创造了良好条件。

在骨科康复理疗室，邱桂才主任根据超声影像显示的损伤情况进行功能评估，为王先生量身定制了半个月的康复计划：

中频脉冲电疗：中频脉冲电刺激引起肌肉微小震颤，抑制神经传导作用，及时止痛，并扩张血管，改善局部血液循环，加速炎性渗出物吸收，通过刺激引起肌肉收缩降低肌紧张，改善肩关节活动度。

中药熏蒸治疗：促进局部血液循环，减轻组织水肿，缓解疼痛。

超声波治疗：利用超声的热效应和空化效应物理特性，加速病变周围的组织血管的血流循环、升温，消炎止痛。

关节松动训练：缓解疼痛、扩大关节活动度、减轻肌肉僵硬、改善灵活性以及功能恢复。

训练结束，治疗师还会指导患者举木棒训练以及爬墙训练，进一步扩大关节活动度。

“1次超声介入+1个疗程康复”联合，使得1+1>2，精准破解创伤后肩关节炎难题，超声精准注射解决结构性问题，系统康复恢复功能性问题，这种“1+1>2”的协同效应，让90%的患者避免了反复就诊和手术风险。

目前，这种创新模式拓展至肩袖损伤、肱骨外上髁炎、腱鞘炎等肌骨疾病治疗领域，通过多学科协作平台实现精准评估-靶向治疗-功能重建的全流程管理，让群众在家门口就能享受优质高效的康复医疗服务。

文、摄/丁卓文



金坛病理中心顺利通过多项国家级、省级室间质控

近日，金坛病理中心再次以优异的成绩顺利通过了多项室间病理质控考核，公布的为2024年度国家病理质控中心（PQCC）和江苏省病理质控中心开展的病理室间质控，分别包括：

判读能力：乳腺癌Her-2 以及尿路上皮癌Her-2。

免疫组化染色：乳腺癌Her-2检测、错配修复蛋（MMR）四项（MSH2、MSH6、MLH1、PMS2）的检测。

特殊染色：六胺银（GMS）染色、网状纤维染色。

这标志着金坛病理中心的医疗质量水平迈上了新的台阶。

此次通过的室间质控项目中，在免疫组化染色和判读方面，Her-2 相关检测的准确性对于乳腺癌患者的治疗方案选择和预后评估至关重要。而错配修复蛋白的检测，是结直肠癌、子宫内膜癌等肿瘤免疫治疗的关键指标。标准化操作流程、先进的自动化染色设备及严格规范

的判读质控体系，使得每一张切片的染色效果稳定、判读结果精准。

此外，六胺银（GMS）染色与网状纤维染色是诊断真菌感染、肝硬化及心血管疾病的重要手段。六胺银染色是诊断真菌感染的重要方法，其染色流程繁杂，对染色过程每一步时间和温度的把控要求较高，中心通过参考权威指南，借鉴其他医院先进经验，根据实际效果优化染色，使真菌染色阳性率及清晰度逐步提升，为识别病理组织中的病原体提供了有力支持，进而为临床治疗赢得了宝贵时间。

作为区域病理诊断中心，金坛病理中心始终将医疗质量视为第一要义，此次室间质控考核的通过，不仅是对其技术实力的认可，更是为深入临床、服务医联体机构筑牢了坚实的基础。展望未来，金坛病理中心将继续秉持严谨专业的态度，持续提升病理诊断技术水平，致力于为患者提供更加优质的、高效的病理诊断服务，为医院的发展贡献更多的力量！

文/杨屹

我院自2012年引进德国赫美斯臭氧治疗仪以来，广泛应用于临床，特别是疼痛医学领域，为慢性疼痛，免疫力低下的亚健康人群提供了一种安全，高效的治疗方案。

什么是三氧大自血疗法？

三氧大自血疗法是一种将三氧与身体血混合结合的治疗方法，利用三氧的强氧化性、抗炎性、免疫调节性，起到改善血液循环，清除炎性物质、从根源上缓解疼痛，修复组织损伤。

三氧大自血疗法广泛应用于久治不愈的颈肩腰腿疼痛、关节炎、痛风等群体。值得一提的是，带状疱疹后遗神经痛，利用神经射频治疗干预，结合三氧大自血疗法，在临床取得良好的疗效。

病例分享：从“痛不欲生”到“重获新生”

病例一：2024年底，一位82岁的王爷爷被家人用轮椅推进了疼痛科。他满脸痛苦地捂着右脸，声音颤抖：“医生，我这脸疼得像火烧电击，饭吃不下、睡不着觉，连路都走不了！”原来，王爷爷得了带状疱疹后遗神经痛，这种“天下第一痛”折磨了他整整3个月。☹☹

疼痛科团队迅速行动：先通过CT精准定位，用“射频热凝术”阻断疼痛信号；再亮出“秘密武器”——三氧大自血疗法。短短一周，王爷爷的疼痛从“10级”降到“3级”，能自己吃饭、散步，出院时他拉着医生的手直说：“这技术神了，我像换了个人！”

病例二：李女士，45岁，是一位长期受失眠困扰的患者。由于工作压力大和生活节奏紧张，她每晚辗转反侧，难以入睡，即使勉强入睡也容易惊醒，睡眠质量极差。长期的失眠让她白天精神萎靡，注意力难以集中，甚至出现了焦虑和情绪低落的症状。为了改善睡眠，她尝试过多种方法，包括药物治疗和放松训练，但效果都不理想。后来，在医生

的建议下，李女士接受了星状神经节阻滞联合三氧大自血疗法的治疗。

星状神经节阻滞是一种通过阻断颈部星状神经节的交感神经活动来调节自主神经功能的治疗方法。李女士每周接受两次星状神经节阻滞治疗，医生通过精准的注射技术将药物注入她的颈部神经节区域，以缓解神经紧张和改善血液循环。与此同时，她还配合接受三氧大自血疗法。经过一个月的治疗，李女士的睡眠质量有了显著改善。她发现自己的入睡时间从原来的1-2小时缩短到了30分钟以内，夜间醒来的次数也明显减少。更重要的是，她的睡眠深度增加了，早晨醒来后感觉精力充沛，白天的精神状态也得到了极大提升。

病例三：王女士，52岁，是一位长期患有风湿性关节炎的患者。多年来，她的关节疼痛、肿胀和僵硬症状反复发作，严重影响了日常生活。尽管她一直在接受常规的抗风湿药物治疗，但效果并不理想，且长期用药还导致她的免疫力逐渐下降，经常感冒、乏力，甚至出现了轻微的贫血症状。

为了改善健康状况，王女士在医生的建议下，尝试了联合臭氧大自血疗法的治疗方案。王女士每周接受两次臭氧大自血治疗。治疗过程中，医生从她的静脉中抽取100毫升左右的血液，将其与特定浓度的臭氧混合后，再通过静脉回输到她的体内。整个过程大约持续30分钟，王女士表示治疗过程并无明显不适。经过一个月的治疗，王女士的风湿性关节炎症状有了显著改善，关节疼痛和肿胀明显减轻，早晨的关节僵硬时间也缩短了。更令她惊喜的是，她的免疫力得到了提升，感冒次数减少，精神状态和体力都有了明显好转。

疼痛不是生命的必需品，让慢性疼痛患者告别“忍”字诀，拥抱无痛人生！

文/韩阿琴

三氧大自血疗法——开启疼痛治疗绿色新篇章