

守护成长 助力未来

儿科生长发育义诊活动圆满举行

为关爱儿童健康成长，普及科学生长发育知识，2月8日下午，我院儿科在门诊大厅举办了“快乐寒假，助力儿童成长”免费测骨龄义诊活动。

活动内容包括：测量身高、体重，绘制生长曲线图，免费测骨龄，评估骨骼发育情况，专家一对一咨询提供个性化的生长发育建议，解答家长疑惑，受到家长和孩子们的热烈欢迎。

“小朋友，伸出左手，五指张开，放松手腕，很快就好哦！”活动现场，由专业团队利用智能骨龄仪为前来参加活动的儿童提供免费骨龄检测，初步生成骨龄报告，科学评估孩子生长潜力。不少家长表示：“平时对孩子生长发育情况比较关注，但不知道从何入手，这次义诊让我们学习到了很多，既方便又贴心！”

“孩子的骨龄比实际年龄偏大，需要建议进一步检查内分泌情况……”针对检测结果，儿科生长发育医生团队逐一解读报告，结合身高、体重、遗传因素等综合分析，为家长定制个性化养育方案。一位妈妈感慨：“原来孩子长得慢不一定是晚长，盲目补钙可能适得其反；饮食、睡眠、运动、情绪均会影响身高，医生给的营养和运动建议特别实用！”

科普小知识

矮小症：

在相同生活环境下，同种族、同性别、同年龄的个体身高低于正常人群平均身高2个标准差（-2SD）或第3百分位数（P3），且年生长速度低于5cm

者，可诊断。常见原因有：生长激素缺乏症（GHD）、家族遗传、慢性疾病消耗、内分泌疾病影响如甲状腺功能减退、特纳综合征。家长需关注孩子的生长速度，如果婴幼儿期<7厘米/年；3岁至青春期前<5厘米/年；青春期<6厘米/年，或者存在骨龄落后的情况，需警惕。☒



性早熟：

指女孩8岁前出现乳房发育，10岁前月经初潮；男孩9岁前出现睾丸增大、阴茎增长等性征。其中分为1.中枢性性早熟（真性性早熟）：下丘脑-垂体-性腺轴提前激活，可能与脑肿瘤、感染或特发性有关。2.外周性性早熟（假性性早熟）：由性腺、肾上腺疾病（如卵巢囊肿、肾上腺肿瘤）或外源性激素暴露（如误服避孕药）引起。性早熟会进一步导致骨龄提前，出现骨骺过早闭合，影响最终身高；也会引起孩子的心理问题，身体变化与同龄人不同步，可能引发焦虑或自卑。☒

家长应定期监测身高，每3-6个月测量身高，记录生长曲线。保持健康生活方式，避免肥胖，减少接触环境激素（如塑化剂、某些化妆品），如果出现每年身高增长<5cm、长期低于同龄人、提前发育（女孩8岁男孩9岁前出现第二性征），需及时就医。☒

文/钱文秀 摄/邓燕

薛埠站

“爱润金沙 肺常守护”肺癌筛查防治活动顺利举行

阳和启蛰，品物皆春。伴着春日的暖阳，金坛第一人民医院“爱润金沙 肺常守护”肺癌筛查防治公益品牌行动，在薛埠分院开启2025年度第一站。

此次活动由金坛第一人民医院副院长林之枫带队，胸外科、呼吸内科、心内科、内分泌科、中医科、肿瘤科等科室人员组成义诊专家团队。

本次活动旨在提高百姓对肺癌的认知程度以及对肺癌防治的重视程度，并解决群众对自身疾病的困惑，活动前期已由薛埠分院进行初步摸排，筛查出有适应症的人群参加会诊，通过多学科专家的诊治，普及健康知识，后续将由薛埠分院进行追踪管理，实现肺部疾病的筛、诊、治、管、康全流程管理。

2月19日8点半，义诊活动如约开展。活动通过MDT（多学科会诊）模式，为病人提出全面的下一步治疗方案，使得居民得到一站式服务。活动现场，人潮涌动，村民们早早的在候诊大厅等候，医护人员认真接待每一位前来诊治的群众，耐心解答百姓提出的各种疑问，给予诊疗意见和用药指导。薛埠的张大姐满意的说道：“我的肺结节让我恐惧了很久，今天能免费让上海专家给我解答，真是给我吃了一颗定心丸啊。”义诊火热进行的同时，工作人员还免费为需要的患者提供测血压、血糖、肺

功能测定、中药茶饮等服务。

本次活动共服务群众200余人次，肺功能测定40余人。本次活动成效显著，提升了辖区居民的健康理念，群众们无需远行，在家门口便能享受到专家级别的优质医疗服务，这一贴心举措赢得了群众的广泛赞誉和高度认可。后续，我们将持续深耕“爱润金沙 肺常守护”这一慈善公益品牌项目，致力于拓展其影响力，使其惠及更广泛的群体，为社会贡献温暖与力量。

金坛区肺癌诊治一体化管理中心是为积极贯彻落实常州市“532”发展战略和常州市“十四五”卫生健康规划建设政策，上海市第一人民医院金坛医院在金坛区慈善总会支持下，以上海市第一人民医院金坛医院专家为主体、联合上海市肺科医院专家团队为顾问打造的集筛、诊、治、管一体化的中心。

我中心具有一支团结协作、技术力量雄厚的队伍，主要由胸外科、呼吸内科、肿瘤科、放射科、介入科、中医科、麻醉科、重症医学科、老年科、体检科、医联办等组成。现拥有多名上海和金坛知名专家，以肺结节的早期诊断治疗和肺癌的综合治疗、个性化治疗为特色，在诊治常见和疑难肺部肿瘤方面，疗效与技术均居国内先进水平。

文/吴凯

坚定的信仰
给我力量

在这个忙碌、高效的现代医疗世界里，ICU（重症监护病房）常常是与生死抗争的最前线。最近，我们医院的ICU迎来了一位九十多岁的老爷爷，他因急性加重期慢性阻塞性肺疾病（AECOPD）紧急入院，经历了生命的大挑战，在病痛中，他展现出了令人敬佩的精神风貌，成为了我们心中的小太阳。

姚爷爷入院时呼吸困难，氧饱和度低，情况非常紧急。ICU团队迅速行动，为他实施了经鼻高流量氧疗，这是一种很棒的呼吸支持方式，能帮助提高氧合，减轻呼吸负担，为他争取了宝贵的治疗时间。在医护人员的细心照顾下，姚爷爷的病情慢慢得到了控制。虽然四天对普通人来说可能只是眨眼之间，但对姚爷爷来说，这是一段从死亡边缘被拉回，逐步走向健康的漫长旅程。

让人感动的是，经过四天的治疗，姚爷爷的身体状况刚有所好转，他居然在病床上拿起笔，颤巍巍地写下了自己当年的入党申请书。这张普通的纸上每一个字都充满了力量，透露出姚爷爷对党的深厚感情。在一旁照顾的医护人员都被深深打动。这份突如其来的“惊喜”，不仅让姚爷爷回顾了自己的历史，也给在场的每一位工作人员带来了一次深刻的精神启发。

之后，姚爷爷又写了一封感谢信，表达了对ICU全体医护人员的深深感谢。在信中，他用简单的话语讲述了自己从入院时的无助到现在的感激，特别提到了医护人员的专业、耐心和关怀，让他感受到了家的温暖。姚爷爷说：“虽然我已经退休了，但作为一名老党员，我知道生命不息，奋斗不止。这次经历让我更加珍惜生命，也更加感激身边有这样一群白衣天使守护。”

爷爷是一位资深老党员，党龄悠久。自90年代卸下职场重担，他矢志不渝地秉持着对党的赤诚之心，对生活满怀热爱，踊跃投身社区活动，乐善好施，堪称邻里典范。姚爷爷的事迹，如同春风般迅速吹遍ICU，成为一股鼓舞人心、激励众人铭记初心的强大力量。

在此次经历中，我们看到了生命的顽强，感受到了医患之间的深厚情谊，更见证了一位老党员在困境中展现出的坚定信念和高尚品质。姚爷爷用自己的行动诠释了“退休不褪色，离岗不离党”的真谛，他的故事像一股暖流，温暖着每个人的心田，提醒我们珍惜现在，心怀感激，勇往直前。在ICU这个特殊的战场上，爱与希望永远是最强大的治愈力量。

文/钱颖 周璇