



健康直溪行 义诊暖人心

——集团总院外科专家团队赴直溪分院开展惠民义诊活动

为进一步深化医共体建设，推动优质医疗资源下沉基层，让辖区居民在家门口享受三级医院诊疗服务，4月27日上午，金坛第一人民医院集团总院专家团队走进直溪分院，开展“健康直溪行”惠民义诊活动，为当地居民送上“家门口”的免费健康服务。

在医院门诊大厅，由总院普外科、血管介入科、肝胆外科、胃肠外科、甲乳外科等学科组成的专家团队，为居民提供免费疾病咨询、健康评估及诊疗方案指导。专家们耐心问诊、细致查体，结合影像报告提出个性化治疗建议。“听说今天有人民医院的专家来，我特意带着之前的检查报告来咨询！”居民张大爷在体检中发现肝囊肿后一直焦虑，肝胆外科专家详细解读了其检查报告并制定随访方案，让他吃下“定心丸”。

“我腿脚不便，去大医院检查要折腾一整天。今天专家来到家门口，还给我查出疾病，真是太

方便了！”直溪镇溪城雅苑社区70岁的徐大妈在义诊中查出胆囊结石，经专家详细问诊后，可在基层医院手术治疗，徐大妈心里的大石头终于落下。义诊台旁，刚接受完甲状腺触诊指导的薛海良医生感慨：“总院专家演示的触诊手法和急腹症鉴别要点，都是我们最需要的实战技能！”



义诊结束后，总院专家团队聚焦基层诊疗难点，为直溪分院医护人员带来《腹腔镜切口疝》、《甲状腺结节的微创治疗》、《术后快速康复理念》专题培训，通过病例分析、互动讨论传授经验。

总院挂职直溪分院副院长李珺表示，此次义诊是医共体深化分级诊疗、落实“以人民健康为中心”理念的缩影。目前，医共体已建立常态化帮扶机制，包括定期坐诊、远程会诊、绿色转诊通道及人才培养等，逐步提升基层医疗服务能力，让更多居民实现“看病少跑腿”，更多基层医生练就“硬本领”，让健康福祉惠及千家万户。文/直溪分院 薛海良 任娟



缅怀先烈志 共铸医魂情

——儒林分院党支部开展清明祭扫活动

四月，春风拂翠，万物复苏，也唤起人们对先烈的追思。为了赓续红色基因，深情缅怀革命先烈的不朽功勋，4月1日上午，儒林分院党支部全体党员怀着崇敬肃穆之情，齐聚烈士陵园进行祭扫活动。在庄严肃穆的氛围中，接受深刻的精神洗礼。

活动在凝重而深沉的氛围中拉开序幕。胸前熠熠生辉的党徽格外醒目，他们以整齐划一的队列，静静伫立在革命烈士纪念碑前。当那低沉而肃穆的指令轻轻响起，所有人缓缓低下头，陷入了深深的默哀之中。此刻，整个世界仿佛都安静了下来，唯有轻柔的微风拂过身旁，继而带动四周的松柏沙沙作响，像是在传递着无尽的追思与缅怀。

默哀完毕，两名党员迈着沉稳有力的步伐，稳稳地抬起满载敬意的花篮，在革命烈士纪念碑前轻轻放下。花篮上的缎带在微风中轻轻飘动，仿佛在回应着这份深沉而真挚的祭奠。全体党员向革命烈士深深地三鞠躬，每一次鞠躬都饱含着对先烈们的无限崇敬与感恩。

随后，党员代表们在党支部书记徐永辉的带领下，手持清扫工具，仔细清扫墓碑，每一次擦拭，都饱含着对先烈的敬重。清扫结束，全体党员环绕纪念碑一周，目光所及的名字是热血与牺牲的见证，承载着家国情怀与伟大理想，心中满是缅怀与敬仰。

在讲解员的引领下，党员们有序步入革命烈士纪念馆。馆内，珍贵的历史图片、斑驳的文物、震撼人心的英雄事迹，生动再现先烈们为民族独立、人民解放，在枪林弹雨中英勇奋斗的峥嵘岁月。大家认真聆听，不时驻足观摩，被先烈坚定的理想信念和无私奉献的精神深深触动。

此次祭扫活动，是儒林分院开展红色主题教育的重要举措。党员们纷纷表示在今后的工作中，将以革命先烈为光辉榜样，把红色精神融入到日常工作的每一个细节，牢记医者救死扶伤的神圣使命，立足本职岗位，以高度的敬业精神和责任感，全身心地投入到医疗服务工作中。文/儒林分院 黄文萱

以知筑盾护健康
以心暖企践担当

——儒林分院推进职业病防治宣传周活动

为深入贯彻落实《职业病防治法》，积极响应第23个全国职业病防治法宣传周（4月25日-5月1日）“关爱劳动者心理健康”主题号召，儒林分院创新构建“生理+心理”双重防护体系，通过“理论赋能、实践惠民、心灵护航”多维度行动，为劳动者筑牢健康防线。

活动前期，儒林分院以固定业务学习日为契机，开展专题培训。副院长陈军华结合化纤、制造业等行业特点，不仅系统讲解了职业病诊断标准、职业中毒应急处置等专业知识，还特别增设“职业压力与心理健康”课程模块，通过案例分析、情景模拟等方式，指导医务人员掌握职场心理疏导技巧，为后续服务企业职工储备“身心同治”的专业能力。

儒林分院公卫志愿团队走进常州远宇化纤有限公司等辖区企业，开展“健康护航·从心开始”主题宣传活动。现场设置“职业健康科普区”与“心理健康咨询角”双阵地：在科普区，医务人员通过发放宣传折页、图文展板、实操演示等，详细讲解粉尘、苯系物等职业危害的防护要点；在咨询角，志愿者运用情绪疏导技巧，为职工提供一对一心理健康评估与干预建议。针对“长期倒班引发焦虑情绪”“高强度工作心理调适”等问题，更是结合企业生产实际，给出“正念呼吸训练”、“工作间隙放松操”等实用方法，帮助职工缓解心理压力。

此次宣传周活动，儒林分院通过“院内强技能、院外广覆盖”的双线模式，将职业健康防护与心理健康关爱深度融合，既提升了企业管理者的责任意识，也增强了职工的身心保护能力。未来，分院将持续深化“职业健康+心理关怀”服务体系，定期开展企业心理健康讲座、职工心理团辅等活动，以专业守护与人文关怀，为辖区劳动者打造身心俱佳的健康环境。

文/儒林分院 黄文萱



健教校园行 护童成长路

为进一步加强校园传染病防控工作，提升教职工健康管理能力，4月21日，尧塘分院组织医务人员走进尧塘中心幼儿园溪栖庄园分校，为42名教职工开展了一场主题为“儿童传染病预防与中医药按摩保健”的健康知识讲座。此次讲座旨在通过普及健康知识，筑牢校园健康防线，助力儿童健康成长。

在讲座过程中，公卫科冯云婷医生结合季节性传染病流行特点，详细讲解了手足口病、流感、水痘等常见儿童传染病的症状表现、传播途径及防控要点。她着重指出，“早发现、早隔离、早治疗”是阻断传染病传播的关键，并针对幼儿

园日常管理提出了多项专业建议，包括严格落实晨午检制度、加强教室的通风与消毒、引导幼儿养成良好的卫生习惯以及及时接种疫苗等，为幼儿园的日常传染病防控工作提供科学明确的指导方向。

互动环节中，冯医生针对教职工所关心的“班级出现病例时的应急处理方法”“消毒剂的科学配比”等问题进行了逐一解答。通过案例分析和实操演示，帮助教师们掌握了规范化的防控流程，切实提升了教职工应对传染病的应急处置能力，增强了校园传染病防控的科学性和有效性。

为充分发挥中医药“治未病”的优势，冯云

婷医生还在现场示范了儿童保健穴位按摩手法。她详细讲解并指导教职工操作“合谷穴”“足三里（增强免疫力）”等简易按摩技巧，并提醒教职工需根据幼儿的体质适度施力，使教职工在日常工作中能运用中医药保健方法，促进儿童身体健康，进一步丰富校园健康教育的内容和形式。

尧塘分院健教负责人表示，下一步将继续推进“健康宣教进校园”系列活动。通过医校联动的方式，进一步普及疾病预防、急救技能、营养膳食等健康知识，营造有利于儿童健康成长的环境，为儿童的健康成长保驾护航。

文/尧塘分院 陈俊杰