

“书香伴医路 筑梦新征程”

——第十六届读书月活动启动仪式暨“药香盈卷 书香润心”健康疗愈沙龙

春和景明四月天，正是读书好时节。第30个“世界读书日”如期而至，为进一步推进书香医院和学习型医院建设，大力营造爱读书、读好书、善读书的书香氛围和文化环境，4月23日，“书香伴医路 筑梦新征程”第十六届读书月活动启动仪式暨“药香盈卷 书香润心”健康疗愈沙龙在行政楼五楼会议室拉开帷幕。党委书记徐颖、纪委书记、工会主席林焱、医共体集团党支部书记及委员、民盟、团委及职工代表参加活动。

书香致远 共阅阅读新篇

林焱书记为启动仪式致辞。他表示，我院多年来坚持以传播人文情怀和建设健康文化为宗旨，多措并举放大“书香”元素效应，广泛开展读书月系列活动。

本届读书月筹划了红色故事分享会、诵读大赛、图书推荐短视频比赛等精彩纷呈的文化活动，不断丰富和深化书香品牌的文化内涵和精神气质。他希望，各分院、各科室要以书为镜，修身立德，让“仁心仁术、精诚为民”成为职业自觉；要以书为桥，知行合一，在临床实践中践行“健康所系，性命相托”的誓言；要以书为伴，薪火相传，以知识的灯塔照亮医路征程，共同谱写医院高质量发展的新篇章。

书香传递力量，知识赋能前行。徐颖书记和林焱书记共同为党支部、民盟、团委赠书，并倡议大家要以“世界读书日”为契机，养成坚持阅读的好习惯，提升文化素养，助力医院文化建设，共建“书香医院”。

健康沙龙 共溯疗愈本源

“药香盈卷 书香润心”健康疗愈沙龙以“书香”润心、“药香”养身，将现代心理疗愈方法与中医药智慧创新融合，助力职工在心灵疗愈与古籍智



慧的交织中，收获实用健康知识，构建身心平衡的疗愈能量场。

活动特别邀请了区第二人民医院十四病区主任、金沙名医陈淑玲为大家开展心理讲座《科学减压，找回生活掌控感》。陈主任从临床任务繁重、医患关系复杂、职业发展压力等维度揭示了压力的来源，并向大家分享了实用的减压技巧。此外，陈主任还向大家推荐了《心流》《当下的力量》《蛤蟆先生去看心理医生》等有助于心灵成长和压力缓解的书籍，让大家在阅读中汲取力量，学会以平和的心态面对生活和工作中的挑战，建立积极健康的职场文化。

我院中医科刘丽琴主任以《皇室内经养生智慧》为主题，开展中医养生讲座，详细讲解了如何通过饮食调理、运动养生、穴位按摩等方式，提升身体免疫力，改善亚健康状态。

草香拾遗 共制本草雅艺

活动现场，幽幽药香弥漫，仿佛置身于百草园中。大家一同走进中草药的世界，了解其药用价值和文化内涵。从清雅怡神的艾草，到温润如玉的桂花，每一种香料都承载着千年的智慧，每一缕香气都诉说着动人的故事。

大家兴致勃勃地开始了自己的创作之旅。挑选

中药香氛画、本草香囊，搭配颜色、勾勒图案、填充色彩；裁剪、缝制、填充……每一个步骤都充满了乐趣和挑战。现场欢声笑语不断，大家互相交流创作心得，分享彼此的喜悦。一件件充满创意的香氛画和香囊逐渐呈现，凝聚着大家的巧思和心意，不仅展现了中草药的独特魅力，更是一场与传统文化的深度对话。

书签展评 共绘医者仁心

书签，是阅读的良伴，见证美好的阅读时光。一枚小小的创意书签，将抽象的情感转化为具象表达，传递着医者温度与人文关怀，使阅读的仪式感与艺术的创造力深度融合，让四月的金医因书香与创意而生机盎然。

“医者仁心”主题书签设计比赛自今年4月10日启动以来，得到了医共体集团各支部和科室的大力支持与踊跃参与，共征集到来自医护人员及家属创作的110份作品并在活动现场开启火热投票，一份份精美的创意书签整齐陈列在展架上，大家纷纷在心仪的作品下贴上小红花，投上珍贵一票。最终，设计大赛评审团从“创意性、文化契合度、人气投票”等多维度综合评定，最终评选出一等奖2名、二等奖6名、三等奖10名、优秀奖14名。

长期以来，我院十分重视文化建设和职工阅读习惯的培养，已连续15年组织开展读书月活动。在院党委的倡议和带领下，阅读不再是一种孤独的行为，而是一种共享、交流的精神体验。全院干部职工在书香中开拓视野、增长见识，汲取奋进的力量，把读书成效转化为履职本领和工作成果，做到读书有方向、学习有质量，通过阅读传递美好、传承精神，打造出更有底蕴、更具温度、更富生命力的医院文化名片，让袅袅书香成为医院高质量发展的动力源泉。

文 / 汤彩云 摄 / 徐锐

签约20名！2025年高层次紧缺人才招聘面试会成功举办

为深入贯彻落实新时代人才强院战略，加速构建高水平医疗卫生人才梯队，2025年4月29日，金坛第一人民医院顺利举办高层次、紧缺型人才专场面试会。本次计划招录22名专业技术人才，涵盖临床医学、护理学、医学影像等多个紧缺专业，旨在进一步优化医院人才结构，提升区域医疗服务水平。

为确保面试工作科学规范、公平高效，医院严格遵循“全程透明化、流程标准化、服务精细化”原则，区人社局、卫健局及医院领导专班全程督导，为人才选拔提供了坚实保障。

自2024年11月，医院积极拓展引才渠道，

先后赴南京医科大学、安徽医科大学、蚌埠医科大学、中南大学等知名医学院校开展校园招聘，吸引200余名硕士研究生投递简历。招聘公告发布后，共收到350份报名表。经过严格的资格审核，最终95名高层次人才脱颖而出，获得面试资格。

本次招聘采用专业化面试方法，重点考察应聘者的专业能力、临床思维及团队协作能力，确保选拔出综合素质过硬的卫生人才。候考室内，考生沉着冷静、秩序井然，展现了新时代医疗人才的专业素养和精神风貌。

经过激烈角逐，医院与20名高层次、紧缺人

才现场签订意向协议，为医院高质量发展注入新鲜血液。此次招聘会的成功举办，不仅彰显了金坛第一人民医院对高层次人才的重视，也为医院学科建设和医疗服务水平提升奠定了坚实基础。医院将以此为契机，进一步优化人才发展环境，打造一支技术精湛、服务优质、德才兼备的医疗团队，为区域百姓健康保驾护航。

未来，医院将持续深化“引才链、育才链、服务链”三链融合，以更开放的姿态、更优厚的政策、更广阔的平台，吸引更多优秀医学人才加入，为金坛区卫生健康事业发展提供强劲动能。

文 / 庄颖

学术“肾”会，干货满满

——江浙沪肾病高端学术研讨会顺利召开

春和景明，群贤毕至。值此兰芽破土、风喧日丽之际，江浙沪肾病高端学术研讨会在上海市第一人民医院金坛医院顺利举办。

本次会议以“慢性肾脏病早期筛查，评估和治疗临床实践指南”为主题，吸引了来自江浙沪地区多位肾脏病学专家、科研工作者及基层临床医务工作者参会，共同探讨肾脏病领域的前沿技术与临床实践，旨在进一步推动地区肾脏病诊疗技术的创新和发展，提高医疗服务效率和质量，给患者带来更好的治疗效果和生活体验。

4月30日下午，专家们齐聚金坛。首先上海市第一人民医院金坛医院副院长周磊、肾内科学术主任袁伟杰教授带队，和来宾们共同参观了国际临床医学中心、血透室、肾内科病房、院史馆和信息化中心。

会议于15:00正式开始，由袁伟杰教授担任大会主持，院长蔡郑东出席会议并致辞，对各位专家学者的到来表示了热烈的欢迎，希望以此次会议为契机，可以推动资源共享、人才培养，凝聚行业共识，激发内生动力，共同攻克肾病科发展难题。

本次会议的会议主席是非公医疗机构协会肾脏病透析专委会主任委员陈江华教授和上海长征医院终身教授梅长林。两位教授充分肯定了我院肾内科的学科建设，对未来的发展寄予厚望。

东南大学附属中大医院的刘必成教授分享了《肾性贫血治疗机遇与挑战》，号召大家充分发挥现有技术作用，利用信息化手段，加强规范化管理，推动肾性贫血管理向更高质量迈进。

复旦大学附属华山医院的郝传明教授介绍了《替那帕诺用于CKD高磷血症患者的临床获益》，与传统的降磷药相比，替那帕诺显著提高了降磷效果，填补了磷结合剂治疗不达标时临床治疗药物选

择的空白。

授课环节结束，参会的专家们针对“相较于rHuEPO和HIF-PHI，EPO模拟肽每月一次给药，能否优化肾性贫血患者的管理，提高Hb达标率，提心血管安全性”和“临床哪些肾性贫血患者会优先选用培莫沙肽”进行了激烈的讨论，并分享了各自的实践经验与研究成果，每一份分享都为基层医务人员提供了规范化、前沿化的学术指导，拓宽了专业视野，提升了实践能力。

本次会议不仅是一次高水平的学术盛会，更是一个汲取经验、拓宽思路、开阔视野、协同发展的重要平台。通过权威专家的前沿主题报告和深度研讨，与会同仁得以零距离对话领域领军学者，掌握最新的治疗方案和技术突破。这种面对面的高层次学术互动，有效促进了尖端知识的传播和临床经验的智慧共享，为临床诊疗领域的创新发展提供了新动能。

文 / 潘蔚