

★ 竞赛

金坛临床病理诊断中心选手
在市病理石蜡切片竞赛中获得佳绩

5月25日，在常州市病理技术学组、市医院协会病理质量管理委员会、市病理专业医疗质量控制中心共同主办的“2025年常州市病理石蜡切片技能竞赛”中，金坛临床病理诊断中心选派的张叶和周翔凭借精湛技艺与沉着表现，分获二、三等奖殊荣。

竞赛在常州市第一人民医院病理科主任李青的致辞中启动，随后江苏省病理技术学组组长张炜明主任分享了最新的质控体会、东部战区总医院马恒辉教授向大家传授了多年的石蜡制片经验。竞赛由主办单位与参赛单位各提供标准化蜡块，既检验选手临场切片水平，又溯源各单位日常



常组织处理质量。

选手需要在严格计时中完成标准化石蜡切片，所制成的切片经过二次加密编号由专家评审

团双盲阅片，专家从切片厚度均一性、组织完整性及刀痕裂隙等10项质控指标进行量化评分。

赛后常州一院病理科团队还为每一位选手解析具体的操作扣分点，使得各位选手们能够从比赛中掌握经验教训，进而提升今后日常工作中石蜡制片质量。

这次竞赛不仅是同行间的技术比武，更是一场生动的教学课堂，有效实现了技术交流与质量改进的融合。通过此次竞赛，让我们既看到自身优势，也明确了日常质控的改进方向。未来，本中心将以此次荣誉为起点，持续为临床治疗提供更优质的病理支撑，为精准治疗筑牢质量基石。

文/杨屹

★ 提升效能

创伤中心与卒中中心启动专项培训
双轮驱动提升救治效能

为扎实推进“五大中心”建设工作，持续提升我院危重症患者的救治能力与多学科协同水平，常州市金坛第一人民医院于5月下旬分别组织开展了创伤中心与卒中中心的首次专项培训。此次培训不仅覆盖本院多学科团队，还吸引了医共体单位相关人员共同参与，标志着五大中心建设工作正由院内拓展至院际协同，迈向规范化、同质化发展的新阶段。

创伤中心：系统授课聚焦实战

5月26日18:00，创伤中心首次专项培训在住院部七楼骨科会议室举行，培训由医管中心与创伤团队联合组织，急诊重症医学科主任袁冬主讲。课程内容围绕《创伤概述》，涵盖创伤的分型、救治原则、复苏路径、多发伤应对、辅助检查策略及评分体系等多个关键模块。

培训强调“诊断与治疗同步进行”和“团队而非个人面对重伤者”的理念，特别指出多学科团队（MDT）合作对于创伤患者抢救成败至关重要。参训人员现场学习氛围浓厚，对复杂创伤的处理流程有了更清晰的认知。

卒中中心：聚焦早识别 快救治

5月30日20:00，卒中中心专项培训在行政楼五楼会议室顺利开展，由神经内科主任张俊华授课，主题为《脑卒中的防治和卒中中心建设》。张主任从我国脑卒中的流行现状讲起，系统讲解了卒中的分类、典型症状、危险因素以及“BEFAST”等早期识别工具，强调了“时间就是大脑”的卒中救治核心理念。

培训指出，卒中中心建设的关键在于快速识别、

绿色通道、高效处置和多部门配合。我院卒中团队正不断完善流程、整合资源，致力于降低卒中致残率和死亡率。

同步推进 多点发力

创伤中心与卒中中心作为五大中心的重要组成部分，分别对接“外伤”和“脑血管事件”两大高风险疾病。两场培训一脉相承、互为补充，体现了我院对危重症救治系统化、标准化建设的高度重视与扎实推进。

未来，医院将按照“分中心分专题、按月常态化”的思路，持续推进各中心专项培训，深化临床-管理-科研协同联动，全面打造覆盖广、反应快、能力强的危重症救治体系，为区域百姓生命健康保驾护航。

文/滕志娟

★ 护士节

致敬“提灯人”！白衣执甲绽芳华 仁心筑梦显担当
——医共体集团护理部举办“5.12”国际护士节系列庆祝活动

南风拂柳，蔷薇满架，在第114个国际护士节来临之际，常州市金坛第一人民医院医共体集团护理部开展了一系列形式多样、内涵丰富的庆祝活动，致敬用爱与专业守护生命的“提灯天使”。

一、笔墨绘仁心，丹青颂使命：护士节海报创作比赛

以色彩传递温度，用线条诠释担当。一幅幅由护士们亲手绘制的海报勾勒出：晨曦中托起生命的手、口罩下坚定的眼神、病房里温柔的俯身……参赛者将护理工作的细腻与崇高凝练于画布，既有水墨渲染的雅致，也有油彩泼洒的热烈。

二、执笔书芳华，文字载深情：“唤醒护理”主题征文大赛

在文字的星河里，护理工作者们用笔尖流淌真情。征文活动收到作品中，有急诊科护士对人性尊严温柔呵护的《急救护理中的唤醒生命》，有医共体集团建昌分院护士在乡镇工作中翻涌出新涟漪的《在乡土之根中绽放生命之花》，还有内分泌科护士让血糖仪数字与眼底笑意产生共振的《唤醒：从指尖到心尖的温度》。一等奖获得者马婧在文中写道：“我们正试着用花朵的语言，让每个被病痛褶皱的生命，在护理的时光里重新舒展成自己的模样。”字字句句，皆是白衣天使的护理温度。

三、青春绽风采，技能砺精兵：第十三届年轻护士素质提高大赛

24名来自医共体单位的年轻护士化身“急救先锋”，展开心肺复苏与静脉注射的巅峰对决。赛场如战场，选手们沉着冷静：胸外按压的力度精准如机械，静脉穿刺一针见血。护士双人配合默契，操作如行云流水，赢得评委点赞。以赛促学，让我们更懂得“生命至上”的分量。

四、“男”能可贵显担当：展现男护士的铁血与柔情

在行政楼五楼会议室，男护士们正专注聆听老年医学科徐俊马主任的讲座《“男”能可贵》。从职业定位到科研突破，徐主任鼓励男护士突破偏见，论文撰写技巧的干货分享让在场护士频频记录。

随后，户外拓展活动热闹开启。男护士们在活动中挑战自我，通过一系列趣味游戏和团队协作项目，不仅增强了彼此之间的信任与沟通，还提高了团队凝聚力。大家在欢笑与汗水中，深刻体会到了团队合作的力量，也更加坚定了在护理事业中继续前行的决心。

五、爱与专业零距离：“互联网+护理”服务进家门

晨曦日落后，“互联网+护理”服务团队奔赴城乡，节日期间免费开展上门服务。留置/更换导

尿管护理小组为卧床老人轻柔操作，新生儿护理团队为宝宝监测黄疸时哼起童谣，母婴专科护士为新妈妈疏通乳腺并手把手指导哺育。“阿姨，导管固定好了，您放心！”静疗专科护士细心叮嘱。服务对象的眼眶湿润：“你们上门，让我心里很踏实。”

六、银龄健康守护时：天使义诊暖人心

医共体护理集团护理部携手内分泌科、心内科、老年医学科及药剂科专家走进我区尧塘、薛埠、白龙荡敬老院，为老人们提供健康咨询、用药指导、测量血压血糖服务。晨光下的庭院里，欢笑声与关怀交织成最动人的乐章。

七、传递叙事护理温度：护士节赠书

在5·12国际护士节这个特殊的日子里，选择《走在自我成长的路上：护士的生活与心理》作为给护士的赠礼，不仅是一份关怀，更是一种对护理职业价值的深度认可。这本书通过真实的叙事护理案例，展现了护士如何在日常工作中运用叙事疗法疗愈患者、温暖家庭，同时实现自我成长。

从競技赛场到患者床旁，从艺术创作到学术深耕，护士们以多元姿态诠释了新时代护理人的风采。在这个属于他们的节日里，那抹白衣飘扬的身影，依旧忙碌在医院的每一个角落。愿每一位护士在照顾他人的同时，也能在叙事护理的光照下，遇见更好的自己。

文/李艳