

端午

端午艾香飘校园 岐黄文化润童心

端午佳节，艾香洋溢。在华罗庚实验小学的校园里，一场别开生面的中医药文化盛宴正悄然展开。金坛第一人民医院的中医医师化身“健康魔法师”，将《黄帝内经》《本草纲目》中沉淀千年的健康智慧，以可触摸、可感知的方式，带进了孩子们的课堂。

听，中医知识原来这么好玩！

“脾胃是身体的小厨房，气血是身体的能量源！”张医生用童趣盎然的比喻，将中医“治未病”理念和端午的非遗文化传承成因娓娓道来。孩子们时而皱眉思索，时而点头领悟，晦涩的中医理论在欢声笑语中变得触手可及。当一个个趣味问题抛出，教室里小手如林，争相抢答，探索知识的热情瞬间被点燃。

悟，端午习俗里的养生密码！

医生从沉浸式端午民俗入手，从屈原的传说



到龙舟竞渡的起源，从艾草辟邪的深意到粽叶飘香缘由。“原来端午习俗里藏着这么多养生智慧！”孩子们恍然大悟。古人门悬艾草、襟佩香囊的习俗，正是源自于对自然的敬畏和健康的本能守护。

做，小小香囊传递千年智慧！

艾叶、薄荷、藿香等药材被精心包装，教室里弥漫着沁人心脾的草木清香，孩子们化身“香囊制作师”，在医生指导下亲手装药材、系流苏。一个个小巧玲珑、饱含祝福的驱蚊香囊在指尖诞生，被孩子们高高举起时，承载的不仅是天然驱蚊防疫的古老智慧，更是文化传承的雀跃与自豪。

当孩子们将亲手制作的香囊佩于衣襟，一份承载祛病安康期许的古老智慧，已悄然扎根于年轻的心田。这些校园里的中医课课堂，正是文化传承的生动实践——岐黄薪火，正借由孩子们好奇的指尖与明亮的眼眸，在新时代焕发新生。

未来，医院将持续丰富形式，让中医药文化在校园沃土中深耕厚植，当孩子们心中的文化种子破土而出，中医药这一中华瑰宝，将在守护代代健康的旅程中，获得永不枯竭的青春力量。

文/张瑜

金医巡诊

金医巡诊乡村行

——薛埠罗村站

粽叶飘香迎端午，健康服务暖人心。为了让优质医疗资源真正流向乡村，切实提升农村居民健康福祉，金坛第一人民医院医共体集团总医院积极响应“百名专家下基层 健康服务入万家”活动号召，精心组织多学科骨干力量，于5月30日端午节前夕，在薛埠镇罗村卫生室开展“金医巡诊乡村行”义诊活动，将专业医疗服务与端午安康的祝福一同送到村民身边。

江苏省卫健委正处级监察专员王卫平主任，金坛区慈善总会会长周新生，金坛第一人民医院党委书记徐颖、副院长赵凯及薛埠分院院长刘尖兵等参加活动。

领导们深入活动各个环节，与医护人员、村民亲切交流，详细了解活动开展情况，并对活动成效给予了高度评价。一致认为此次活动真正将优质医疗资源送到了百姓家门口，特别是对“双百计划”赋能村医、提升基层服务能力的做法表示赞赏。

专家云集，家门口的健康“直通车”

下午两点半，罗村卫生室前便排起长队，村民手拿病历、面带期盼等候专家到来。

此次义诊集结了神经内科、心内科、内分泌科、胸外科、泌尿外科、康复科、中医科、肌骨超声科等资深专家团队，他们耐心倾听村民的困扰，细致解答疑问，并给出专业诊疗建议与健康指导。

中医科专家通过望闻问切，为村民提供个性化的体质辨识和调理方案。康复科和肌骨超声的医护人员则在现场为患有颈肩腰腿痛的村民进行诊治。他们运用专业的康复技术和肌骨超声检查设备，缓解了患者的疼痛。

精准筛查，筑牢肿瘤早期防线

肿瘤防治，重在早筛。肺癌中心和泌尿外科更是开展了肺癌和前列腺癌早期筛查项目，为村民们带来了实实在在的健康福利。依托前期预约和筛查的基础数据，在义诊现场成功地为50位群众提供了免费的CT检查和前列腺癌特异性血液筛查服务，专家现场解读报告，及时发现潜在的疾病隐患，做到早发现、早诊断、早治疗，为村民们的健康保驾护航。

贴心服务，健康关怀情意浓

活动现场洋溢着浓浓的关怀之情，除了免费为村民测量血压、血糖，医院还精心准备了实用

的小礼品赠送给前来参与的村民。礼品袋中，应景端午佳节的特色中药香囊散发着安神驱虫的清香，而润肺养生茶包则传递着对肺部健康的特别关注，医护人员一边发放礼品，一边向村民讲解香囊的功效和养生茶的冲泡方法，这份贴心的“健康礼”赢得了村民们的一致好评。

授人以渔，助力村医能力跃升

与此同时，集团总医院积极响应“双百计划”号召，一场助力基层医疗人才成长的“村医讲堂”在卫生室同步开启。临近执业助理考试，为切实提升薛埠镇12名村医学员的实战技能与应试能力，医院特邀资深导师进行专项强化培训。

本次培训聚焦执业医师考试核心内容，导师们通过系统示范和手把手指导，详细教授了规范的临床基础操作要领以及实用的中医特色技术操作，为村医学员们备考注入强劲动能。

金坛第一人民医院医共体集团总医院此次“金医巡诊乡村行”，以专家资源下沉惠民生，精准筛查筑牢防线，端午关怀递温情，更依托“双百计划”强根基，构建起提升基层医疗服务能力的立体网络，全力守护基层群众健康。

文/陆小妍

健康义诊

民盟金坛第一人民医院支部开展健康义诊活动

为进一步贯彻落实全国两会精神，纪念中共中央发布“五一口号”77周年，增强居民健康意识，5月1日，民盟金坛第一人民医院支部在东城街道五联村举办“五月见真情，有我在身边”老年人健康义诊活动。民盟金坛第一人民医院支部主委朱爱平带领医院的15名盟员医疗专家，为村民提供免费诊疗服务。

科普先行，防癌知识入民心。义诊活动在科普讲座中拉开帷幕，村民们一大早就来到了村会议室，会议室内座无虚席。朱爱平主委主持，随后肿瘤内科查全斌副主任医师为广大村民做了“综合施策，科学防癌”的科普讲座。

多科联动，精准诊疗解民忧

义诊涵盖了骨科、普外科、泌尿外科等10

余个专科。由骨科朱爱平主任、儿科薛怡乐主任、消化科张小平主任、肝胆外科虞卫新主任、神经外科刘彦主任、儿科周国平主任、体检科徐珊主任、妇产科马玉华主任、胃肠外科段建春主任、泌尿外科陈伟军主任、内分泌科邓国忠主任、肝胆外科王玉主任、感染科陈辉护士长及肿瘤内科查全斌副主任医师及王丽辉等组成的专家团队凭借丰富的临床经验进行“一对一”问诊，详细询问了就诊村民的身体状况、既往病史，耐心细致地为村民进行查体后做出专业诊断，提出诊疗意见，同时提醒存在潜在风险的患者及时到医院进行进一步检查治疗。

此外，专家们还以亲切耐心的态度向村民普及医学常识和健康知识，提高广大村民预防疾病

的意识和能力，培养正确的就医和用药理念。

惠民到家 健康监测零距离

活动同时开展血压、血糖等项目监测，此次活动累计服务村民300人次。

活动结束后，村民都称赞：“院府合作”以来，金坛第一人民医院的医疗服务理念和技术水平都有了质的提高，也感受到“院府合作”带来的便利，这次更是在家门口就享受到了三级医院专家的服务。

朱爱平表示，今后不光要带专家进村，还要把健康知识送上门，让金坛的老百姓看病少跑腿、健康有保障。通过开展多元化社会服务，为健康金坛建设注入民盟力量。

文/朱爱平