

## 健康小课堂

## 透析患者的福音

为提高血液透析患者自我管理意识和能力,进而提高患者治疗依从性,改善透析质量,延长患者生存期,提高生活质量。2022年1月开始,我院血液净化中心在科主任戴贵军和护士长王兰兰的带领下,每月开展健康讲堂,针对患者在治疗和生活中遇到的问题和困惑,进行授课讲解。

护士长年初就制定了讲课计划,分别从透析患者的饮食,血管通路,透析间期体重的控制,透析急、慢性并发症的预防等方面进行宣教,



接到讲课任务的老师按要求精心准备,内容简明扼要,深入浅出。

华黎老师的《知否知否,全是血液灌流?》,带领患者和家属了解了血液透析和血液灌流的概念,用生动形象的语言描述了它们的原理和优点,大家听后纷纷表示原来

血透还有这么多讲究,看来以后不会因为体重增长少就要求减少透析时间,或者“任性”少来做一次血透了。

蒋骥老师针对《血透患者如何吃得更好》这个问题,深入讲解了饮食相关知识。从患者控水小技巧,举例日常生活中各种类型的饮食,到指导患者及家属正确的烹饪方法、注意事项等,让大家对透析患者的饮食知识恍然大悟,原来烧饭还有这么多讲究。患者及家属清楚了解了食物应该怎么吃,经过一段时间还应通过身体变化、血液化验等手段监测控制成果。

健康讲堂过程中,患者和家属们个个聚精会神,有的拿出小本记录,有的拿出手机拍照,课后和透析治疗后,各位老师解答了患者在治疗和生活中遇到的问题和困惑,使患者及家属对血透知识有了一定的了解,也对医护人员的“苛刻”更加理解。小课堂模式拉近了医患之间的距离,促进透析患者更加有效地进行透析自我管理,也增强了患者战胜疾病的信心,得到了患者及家属的一致好评!

文/沈韵香

## 我院开展新任临床理论课授课老师试讲活动

临床教学是一份非常严谨的工作,为把好新教师上课关,确保新教师授课质量和教学效果,加快青年教师队伍成长,我院一直坚持执行新教师试讲制度。

2月25日下午,在学生教室举行了2022年度新任理论授课教师试讲活动,教学督导、教研室主任、教科科领导及班主任参加了这次试讲活动,共有6位新教师参加了本次试讲。

新教师对此次试讲非常重视,均做了大量的课前准备。6位新教师有的擅长调动课堂气氛,注重与听课者的互动;有的对教材理解充分,PPT制作精美,穿插大量的实例;有的采取视频讲解,动画演示,带领学生深入浅出地领会知识。

当然,新老师虽然做了大量的准备工作,但还有一些可提升的空间,教学督导及教师



系主任从PPT的制作细节,到老师的授课风格,穿插自己的教学经历,课堂突发问题的掌控等对6位新教师逐一进行了中肯的听课评价。6位新老师全程参与,认真听讲,均表示受益匪浅。

试讲活动,不但是新教师初次展现教学风采的舞台,更是老一辈临床教师教学经验的传承。新教师试讲仅仅是教学的一个开始,在正式授课后还要进行理论课的听课,并进行点评,教学相长,不断促进我院教学能力的发展。

文/秦震芳

## 除雪破冰铺“坦途”

新年伊始,2022年的第一场大雪就突如其来,给整个新年带来了祥瑞,但也给前来就医的病人及其家属带来了不便。2月7日下午两点,随着雪势的增强和气温的下降,路面逐渐积雪成冰,为了保证患者的出行安全,常州金坛第一人民医院立即启动突发积雪应急预案。

在副院长何劲的组织 and 带领下,

总务科和物管科相关人员拿起铁锹、扫帚,顶着大雪和刺骨的寒风对路面的积雪进行了清理,随后在路面撒上盐,防止晚上路面结冰。通过两个小时的努力,医院东门到西门、住院楼到员工食堂的道路,积雪都已被清理干净,给前来就医的患者及其家属铺就了一条就医“坦途”,和一个安全的就诊环境。

文/吕小花

## 强化培训 共筑防线

2月28日,区卫健局根据《关于上报感控人员信息及组织新冠疫情院感防控培训的通知》,对各中心卫生院和民营医院分管医疗院长及全区各级各类医疗机构感控专、兼职人员进行了相关理论及实践培训。培训由我院院感科于行政楼5楼会议室开展。

首先,卫健局医政科副科长吴华芳就各单位发热门诊及日常感控工作中存在的问题进行了相关提醒,并对本次培训提出了相关要求:各专、兼职感控人员需切实掌握本次培训内容,并对本单位工作人员实施培训,确保人人考核过关,各单位可根据实际情况,安排人员到上级医院学习。

随后,由我院黄锡华主任讲授关于医疗机构环境消杀和核酸采样相

关内容。尹伟琴主任分享了新形势下如何做好院感科工作的经验,对我院在疫情防控、重点科室重点环节的管理等方面做了详细的讲解。汪爱兰老师讲授了医疗机构人员如何正确选用防护用品,并现场演示了防护服的穿脱。

课程结束后,全体参与培训的人员进行了理论考核,并对感控专、兼职人员的防护服穿脱操作进行了一对一指导及考核,确保人人熟练。

通过本次培训,夯实了各专、兼职感控人员的理论及操作基础,提升了各中心卫生院和民营医院的感控能力,为医务人员和患者的安全提供了更好的保障。

文/王玉沐 汪爱兰

我叫黄骏,是来自湖北的一名康复治疗专业的学生,去年6月中旬,我选择来到江苏常州市金坛第一人民医院实习,一开始既期待又有点失落,期待新的学习生涯,但是离家还是有点距离,第一次出远门到了一个陌生的环境,难免会想家,会有些失落。

经过了四个多小时的高铁之旅,终于到达目的地,一座座宽敞、明亮、整洁的高楼映入眼帘,我像走迷宫一样来到宿舍,四人间的宿舍,上床下桌,干净整洁,每个房间都配有空调和独立卫生间,每层都带有洗衣机。

放下行李就跟着老师到了康复医学科,科室在顶楼17层,周围的景色真是无比迷人,蓝天白云、湖面宁静,康复科的大厅有各式各样的仪器设备,老师先带我们熟悉了各个治疗部门,有运动治疗室、作业治疗室、言语治疗室、还有理疗室(包括电疗、针灸、电针、熏药)等,这里每周四都会有南京中大的康复专家来授课指导,我对接下来八个月的学习充满了期待。

工作是跟着不同部门的老师轮转的。印象最深的是第1个月,我跟的是PT老师,刚

开始的几天内,老师先让我看着他做手法,并且耐心讲解每一步的流程和注意事项。经过几天的观摩,老师开始让我自己动手给病人做手法,刚开始我既紧张又兴奋,生怕自己做得不好,是老师一直鼓励我。治疗完成后,病人家属还夸老师带了个好徒弟。

经过两周的实操和听讲,我的手法也愈发熟练,开始独自接诊病人,这是一个脑梗死患者,一侧肢体瘫痪伴有言语功能障碍。一开始爷爷有些抵触,经过一周左右的康复,他从之前的只能卧床到可以一个人坐稳,其家属也慢慢开始信任我。经过了一个月左右的康复,爷爷已经可以一个人慢慢行走了。当时我有了前所未有的成就感,第一次体会到作为康复治疗师的责任和意义。

时间是最富意义的质量,也是最为公正的朋友。就要和这里的一切说再见了,太多不舍,这里的老师们亦师亦友,不仅在学习上指点我,生活中也无微不至。八个月的实习让我重新认识了自己未来的工作,在我以后的康复治疗生涯中,定不忘初心,手握“财富”继续前行!

文/黄骏 丁单文

## 在金坛第一人民医院实习的点滴