

金医风采

戴上先锋红袖章 筑牢学校防疫墙

“用口罩遮住嘴巴，露出鼻子，面朝前方，会有点酸，坚持两秒钟。”手臂上戴着党员先锋队袖章的“大白”们动作极其熟练，三到四秒钟就能完成一次鼻拭子采样，样本随即被装进一个试管。每次完成采样后，他们都会进行消毒工作，接着为下一位学生进行核酸采样。

3月22日上午，为保障学生生命安全和身体健康，按照区疫情防控指挥部统一部署，金坛第一人民医院选派一支由党员带头的7名骨干组成核酸采样党员先锋队，赴金沙中学开展核酸采样工作，做到“应检尽检、不漏一人”，筑牢校园疫情防线。

在采样工作开始前，他们已经提前制定应急预案，细化核酸采样流程，协调做好场地布置和消杀工作。只见大家训练有素地核对物资信息、穿戴好防护服，精神饱满地

迅速投入到核酸采集工作中。

上午8时，全校师生员工以及工作人员按照要求，分批分组，抵达学校采样点。医务人员和志愿者及各部门密切配合，以10人为一组，全体师生及工作人员排着整齐的队伍，自觉佩戴口罩，间隔1米，井然有序地排队等候采样，医务人员信息核对无误后，分批次进行咽拭子采样。



时间紧，任务重，他们一刻也不停歇，规范、快速地为每一位师生采集核酸，直至完成最后一个咽拭子采样，7个多小时不喝一口水，不吃一口饭，完成了全校3600余名师生员工的核酸采样任务。

点点星光，便能汇聚成璀璨星河。我们的党员干部们用实际行动诠释着初心和使命，用坚守和奉献，让党徽在抗疫一线闪亮。

文 / 吴晟华

300斤肥胖患者突发呼吸衰竭，医护协力解困局

“谢谢你们，太感谢你们了！”

是你们高超的医术救了我的命，我在鬼门关上走了一遭，更加体会到有一个健康身体的重要性，我代表全家感谢你们。”3月29日上午，柳先生将“医术精湛、医德高尚”的锦旗送到医护人员手中。

柳先生今年58岁，体重300多斤，他怎么也不会想到自己会因为肥胖差点丢掉性命。3月初，他因肺性脑病、呼吸衰竭、慢性支气管炎、高血压、冠心病收住我院呼吸与危重症医学科，入院时已全身水肿，心肺功能极差。入院第二天患者突发神志不清，呼吸困难，血氧饱和度一度下降至40%-50%之间，大小便失禁，情况非常危急。床位医生王丽东医生当机立断，与家属交代病情后立即送RICU气管插管，分秒必争抢救患者。科主任蒋和平和护士长戴玉洁组织医护人员通力配合，全力救治，成功将患者从死亡边缘拉回来。

经过病例讨论，医生们为柳先生量身订制了一套个性化治疗方案：在积极维护心功能、严格控制肺部感染的基础上，循序渐进增强呼吸肌功能锻炼。由于柳先生体重基数大，每次翻身一项护理，就需要多名医护人员共同协作才能完成，柳先生的护理成了当班护士和护工们的共同工作。

康复期间，医生及责任护士还为他制定了减肥计划，通过健康饮食和调节生活方式，半个多月，成功减重30斤，为患者家庭康复打好基础。柳先生家属表示从拔除插管，脱离呼吸机转出RICU，到康复出院，离不开医务人员倾尽全力付出，人民医院给了他一次重生的机会。

自2014年4月1日我院成立RICU以来，RICU医护人员始终为每一位患者坚守生命防线，用信任和理解共筑医患和谐。

文 / 徐显丽

热血传递希望 创造生命奇迹

近日，血透室患者陈奶奶的家属给血透室全体工作人员送来了一面写着“热血传递希望，创造生命奇迹”的锦旗和一束美丽的鲜花。

81岁的陈奶奶“肌酐升高”7年有余，保守治疗5年，平素身体状态不是很好，基础疾病较多，于2019年11月开始每周三次进行规律血透治疗，在透析过程中不可避免会出现血压下降、肌肉痉挛、低血糖、胸闷等急性并发症。

为有效避免这些不良症状的发生，医生在透析治疗前仔细评估患者的身体状况，制定合理的治疗参数，一遍遍为患者测量血压，根据病情监测血糖，以便及时调整治疗参数，若出现肌肉痉挛，护士会及时为陈奶奶按摩，缓解不适。

陈奶奶基本在护士徐爱华组上治疗，徐老师对患者情况十分了解，治疗时，徐老师总是想方设法为陈奶奶减轻痛苦。

2月18日，陈奶奶因胸闷、乏力住院治疗，血透室主任戴晋军及时为患者安排了CRRT（连续肾脏替代疗法），治疗6.5小时，患者胸闷症状明显好转，自觉很舒适，家属悬着的心终于放了下来。两次CRRT治疗后，陈奶奶症状明显好转，继续行普通血液透析治疗。

除了每日透析患者的正常治疗和宣教外，护士长王兰兰还每月组织“健康小讲堂”，由科内护士授课，对血透患者及家属进行健康宣教，给大家发放健康指南，详细讲解如何控制饮水量、内瘘的维护、导管的保养及如何减少并发症等。日复一日，护士们像对待家人一般照顾着和陈奶奶一样的血透

患者，用爱心、耐心、责任心赢得了患者及家属的认可。



牢靠的血管通路，提供高质量的透析服务，守护好透析患者的生命线和健康安全！

科普时间：

CRRT连续肾脏替代疗法的英文缩写。定义是采用每天24小时或接近24小时的一种长时间、连续的体外血液净化疗法以替代受损的肾功能。

CRRT临床应用目标是清除体内过多水分，清除体内代谢废物、毒物，纠正水电解质紊乱，确保营养支持，促进肾功能恢复及清除各种细胞因子、炎症介质。可用于：各种心血管功能不稳定的、高分解代谢的或伴脑水肿的急性肾衰竭，以及多脏器功能障碍综合征，急性呼吸窘迫综合征，挤压综合征，急性坏死性胰腺炎，慢性心衰，肝性脑病，药物及毒物中毒等的救治。

目前我院血液净化科已能熟练进行以下CRRT技术：

- * 连续静脉-静脉血液滤过 (CVVH)
- * 连续静脉-静脉血液透析 (CVVHD)
- * 连续静脉-静脉血液透析滤过 (CVVHDF)
- * CRRT枸橼酸治疗
- * CRRT灌流治疗

文 / 沈韵香

3月，我院走进河滨小学、城西小学、常胜小学、第四中学、第三中学、段玉裁中小学、河头中小学、水北中小学、尧塘中小学、建昌中小学、白塔中小学等学校，开展了为期一个月的“视力筛查进校园公益服务”。

3月1日，常州市金坛第一人民医院五官科医护人员走进城西小学，为28个班级、1400余名学生进行了免费的视力筛查。

为确保本次视力检查工作的顺利进行，医院积极与学校对接，提前一周录入学生信息数据，并制定了详细的检查方案，分年级、班级并按照指定时间逐批进行检查。眼科医生护士为学生们仔细做着视力、屈光度、眼位、眼部疾病的筛查。

在校所有学生进行裸眼视力、戴镜视力及电脑验光检查，工作人员做好相关记录，对疑似有近视、散光及弱视的学生，将他们的屈光状态和视力情况填写在体检反馈表上，通知学校及家长带孩子到正规医疗机构检查，并给予相关的科学用眼指导。

这次我院开展视力筛查进校园活动，就是掌握中小学生的视力状况，让学校及家庭提高重视，引导学生养成健康的用眼习惯，通过科学、规范、长期、有序的近视防控举措，营造呵护孩子视力健康成长的氛围。同时，通过医院、学校、家庭、社会以及政府多部门的共同参与，把青少年近视防控工作落到实处，有效地降低青少年近视率，为同学们共同打造健康光明的“视界”。

文 / 盛佳蓓

视力筛查进校园 保护学生清晰「视界」