

我院开展庆祝国际劳动妇女节系列活动

明媚三月，万物复苏，第112个女神节如期而至，环湖健身跑、八段锦保健、瑜伽班、家庭收纳培训……金医女神们也活力满满、欢度节日。

一、环湖健身跑

2022年3月7日上午，在工会主席吴平涛的带领下，工会委员、工作人员及参赛队员来到美丽的城南体育公园，举行一年一度的环湖健身跑活动。

一路上，大家迎着和煦的春风，精神饱满，步伐矫健，时而争先恐后，你追我赶；时而谈笑风生，欢声笑语，在徒步锻炼的同时，欣赏着沿途美景，感受着体育公园独特魅力和运动带来的喜悦。

二、瑜伽班、八段锦培训班

随着新型冠状病毒感染的肺炎疫情发展，大家选择减少外出“宅”在家里，而窝在家里看电视、刷手机、吃零食……肚子上的肉越来越多，身体越来越“懒”，免疫力也逐渐降低。

3月7日下午，医院三楼报告厅，在副院长雷超的带领下，伴随舒缓优美的音乐，具有传统中医特色的养生健身气功——八段锦培训班开始了。

副院长雷超把八段锦每个动作进行了分解讲解，带领女职工们系统学习了八段锦的动作精髓。通过学习八段锦，加强了对中医养生保健知识和方法的了解，不断提升身体素质和生活质量。

为了关心妇女姐妹们的身心健康，树立健康向上、充满活力的精神面貌，3月7日下午，由护士长何金晓带领女职工学习瑜伽。

职业女性中的医护人员，由于

职业的特殊性承受着更多的心理压力，组织此次活动，帮助大家认知压力、管理压力，提高工作和生活满意度，从而拥有积极健康阳光心态，焕发工作生活的激情与活力。

三、家庭收纳培训班

3月8日，院工会邀请了家居整理收纳老师王世烨现场授课，课程结合室内整理视频案例，详细讲解了家庭收纳要点，衣物收纳和整理的技巧方法以及对空间的合理规划利用等知识。

在授课老师的悉心指导下，大家纷纷走上讲台进行实操练习，使学员们在实践中熟练掌握收纳整理技能。

通过此次培训，进一步提高了广大妇女家庭收纳整理的技巧，为她们的生活增添了乐趣，营造了学技能、爱生活的浓厚氛围。

四、惠民义诊

我院妇产科专家于3月6日到中国工商银行金坛支行女职工开展惠民义诊，把女专家对女性的关心关爱送到金坛女性身边。

此外，医院还开展了“三免八减”优惠服务：

1. 妇女节当天来院门诊就诊的女性免挂号费；
2. 免费为女职工开展乳腺癌筛查；
3. 免费为女职工家属或男职工开展前列腺筛查；
4. 宫颈癌筛查优惠；
5. 皮肤科、美容科红蓝光治疗、黄金微针、激光治疗、532nm波长治疗、水光注射、准分子光治疗等项目优惠；
6. 中医科开展中医门诊祛斑美容项目，挂号者免费赠送穴位贴。

文 / 邓炳云

关注卫生院建设 为家乡共谋发展

3月3日下午，常州市道德模范、金坛建昌圩文化研究会会长史焕荣，与新河村书记、建昌村书记齐聚建昌卫生院，在建昌卫生院院长邹文军的组织下，就医院管理、业务发展、标准化建设、公共卫生等方面展开了讨论。

作为建昌人的史焕荣，将回报家乡当作自己的责任。“政府给我一碗水，我还社会一桶油。”这是史焕荣坚持的信条。在讨论中，他表示：“乡镇卫生院是农村三级医疗卫生网的基础，也是联系村卫生室与区医疗机构之间的枢纽，在解决人民群众看病难、看病贵，提供公共卫生服务等方面，发挥着重要作用，

做好基层卫生院的建设是举足轻重的。”

史焕荣结合实际为医院建设提出了多项建议。其中，关于整体环境改善方面，史焕荣提到：目前政府正在改善全镇路面，积极做实事，为百姓谋福利，他会借机提议，建议政府支持改善建昌卫生院院区路面，打造院区道路全面“黑色化”，让院区路面更加美观、安全。

目前，大众对基层卫生院的关注越来越多，我们应该齐心协力，贯彻新发展理念，不断提升乡村卫生健康服务水平，夯实乡村振兴健康基础，为家乡共谋发展。

文 / 建昌卫生院 吴燕

我原是一个在外拼搏的金坛人。

2017年底，一次偶然的机会看到家乡发布的一则人才引进计划，人民医院康复科刚好有对口岗位。通过了解得知家乡撤市设区后正处于高速发展时期，近年来，区政府和医院也出台了一系列的人才引进和人才激励措施，不光让我们土生土长的金坛人乐意“回乡创业”，也让金坛之外的青年才俊有了积极性与归属感，纷纷前来就业、安家、扎根，成为一批“新金坛人”。

区政府重视卫生事业发展，投资新建了新院区，医院也有相应的人才激励措施，还能根据医院发展需要结合个人意愿制定个性化的人才培养计划，我觉得这就是我需要的岗位，不仅可以返乡照顾渐老的双亲，还可以发挥专业特长并不断提高自己的业务能力。

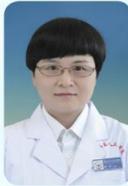
2018年初，我顺利通过了人才引进考核，如愿回到家乡，来到人民医院康复科工作。康复科在这里是个新兴科室，在医院新的发展理念引领下，展现出蓬勃生机。虽然是一所综合医院的康复科，却有着中西医并重、中西互补的协调发展理念，在这里不光能走近现代康复医学前沿，也能发挥中医药特色优势。科内，医生、护士、康复师各司其职、奋发向上、团结融洽、亲如一家，在薛建琴科主任的带领下，科室各项工作有条不紊、蒸蒸日上。

2020年，根据医院人才培养计划，连我在内的四名医护人员被选派至江滨医院进修学习高压氧。2021年10月起，经多方筹备，新院区氧舱正式投入使用，高压氧治疗技术已能在我院常规开展。

随着我国人口老龄化进程和人民群众健康意识的不断提高，中医治未病的理念和中医药健康干预技术受到越来越多人的认可，同时人民群众对高层次医疗服务的需求也越来越迫切。这就使我萌生出了进一步读博深造的想法，在与薛建琴主任交流后，她并没有因科室人员紧张而否定我的想法，反而给予诸多鼓励与帮助。

在得到院里、科里的大力支持后，2020年秋我如愿考入我的母校——南京中医药大学继续攻读博士学位。这一年多来，医院给予我物质上与精神上的激励，科室克服医疗任务繁重、人员又相当不足困难，全力支持我完成学业。正是有了医院的保障激励、科室和家人的支持，才能使我有动力、有精力去完成学业，实现自己的梦想。

相信每一个人都希望能有一份既稳定又有上升空间还能实现抱负和理想的工作，而我幸运得到了。我将不负领导、同事们的栽培与厚爱，积极完成学业，努力将所见所学运用于日后的临床工作中，为人民群众提供更优质更专业的康复医疗服务，为科室和医院的发展贡献力量。



张瑜，康复医学科主治中医师。2009年毕业于南京中医药大学，医学硕士，博士在读。师从江苏省中医院针灸康复科主任孙建华教授，是“江苏省农村优秀临床人才”，现任江苏省针灸学会临床专业委员会青年委员，中国民族医药学会针灸分会理事。曾在江苏省中医院针灸康复科进修学习。擅长：中药结合治疗面瘫、中风急性期及后遗症期、肩周炎、颈椎间盘突出症、腰椎间盘突出症、膝关节退行性变、小儿脑瘫、声带嗓音类疾病等。

有所信 有所执

文 / 张瑜