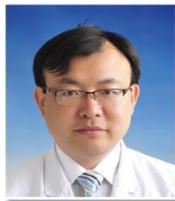


劳模风采

以行动践行仁医精术 用大爱诠释初心使命

——记常州市“五一奖章”获得者周磊

常州市总工会开展了2022年常州市五一劳动奖和工人先锋号评选活动，经过民主推荐、层层评选，我院大内科主任周磊被授予“常州市五一劳动奖章”。



周磊，中共党员，硕士学位。2002年8月参加工作，现任常州市金坛第一人民医院大内科主任兼心内科主任。

面对疫情，有我担当

疫情就是命令，防控就是责任。周磊作为一名共产党员、医务工作者，积极走在疫情防控的前沿。他发动全科人员向组织递交请战书；组织流行病学调查及摸排工作；组织科室人员进行新冠肺炎相关知识的培训，做到人人知晓，能防能控。

他多次负责医院的各项防控工作。面对新的环境，积极主动学习，在院部和科室人员的支持下开展工作。在综合病区和血透中心，他短时间内完成所有血透病人的筛查工作，配合院感科规范

血透病人的诊疗，做好疫情防控的监控工作。

在负责发热病房期间，他及时把各种信息汇报给领导和指挥部，做好疫情防控的联络和协调工作；面对科室人员不足、工作量较大的现状，他积极协调申请人员、物资、药品等支持，做好疫情防控的后勤保障工作。

在做好疫情常态化防控的同时，他不忘临床工作，在金坛区开展了心血管疾病的介入诊疗，尤其是急性心肌梗死的急诊介入治疗，24小时待命，为抢救每一个生命而竭尽全力。

突如其来的新冠疫情严重打乱了日常的诊疗工作，为抢救患者生命，他和团队多次身着防护服完成急性心肌梗死的急诊介入手术抢救，做到防控、诊疗两不误。

科室建设，身先士卒

常州市金坛第一人民医院心内科成立于1998年，是金坛地区最大的心血管诊疗机构；承担科区内大部分的疑难病症和急危重症。为进一步提升心血管内科技术水平，周磊多次至三级医院进修学习，参加国内外的各种培训和学术交流，丰富自己的理论知识和临床技能。

2015参加卫生部第十期全国心血管介入介入诊疗培训，取得金坛地区首个冠脉介入诊疗资质。

在团队的共同努力下，心内科于2019年成功创建为常州市临床重点专科。完成科室“塑造一个品牌：金坛地区我院心内科品牌；打造一个队伍：心内科专家技术队伍；夯实一个基础：心内科优势项目基础；冠心病介入诊疗技术；完成一大目标：常州市重点专科建设单位创建”四个目标。

技术创新，特色先行

急性心肌梗死是心内科的急危重症，以往只能转诊上级医院抢救，严重影响抢救时间和预后。自2017年以来，心内科重点开展了急性心肌梗死的急诊介入治疗。

周磊和他的团队24小时待命，不论白天黑夜随叫随到，为抢救每一个生命而竭尽全力。近年来心内科年均冠脉介入手术800余台次，其中急诊手术80余例。而这些数字的背后，是他们身背数十斤的铅衣、汗流浹背，奋战无数个白天黑夜的成果。

心内科积极开展新技术、新项目造福当地百姓。近年来成功开展先天性心

脏病的介入治疗、心律失常的射频消融手术、冠状动脉的血管内超声检查等新技术新项目，让患者在当地享受高质量的诊疗服务，获得患者及家属的充分肯定和较高的赞誉。周磊和他的团队，始终秉承一颗仁爱之心，以精湛的医术和高尚的医德更好地为金坛百姓服务。

健康普及，身体力行

周磊和他的团队在做好临床工作的同时，积极投身志愿服务工作中。他们深入各个乡镇卫生院对基层医务人员开展业务培训；走进社区、学校开展高血压、心肺复苏等知识讲座，以自己的实际行动和默默付出不断提高群众的健康保健水平。

周磊和他的团队创新服务模式，建立胸痛中心、冠心病患者随访、心律失常随访等微信群，拉近医患的距离，更好地为患者服务。

心内科全体将继续秉承人道、博爱、奉献、诚信的理念，保持严谨、认真的工作作风，热情、优良的服务态度，更好地为广大患者提供优质的人性化医疗服务。以实际行动诠释共产党员、医务工作者的初心和使命。

文/蔡洪 黄晓春

现代女性被赋予了越来越多的角色。对于职场妈妈王兰兰来说，左手职场、右手家庭，平衡的同时面临着更多的挑战和压力，而她们家却是个中翘楚。

王兰兰夫妻是医院双职工，都在一线任中层干部。丈夫于雪冰是病区主任，副主任医师，专科骨干，专业方面必须与时俱进、精益求精，近年来在国内外专业杂志发表文章5篇，读书笔记10余本。妻子王兰兰是血液净化科护士长，在专业方面也是不断进取，通过自考和函授取得了大专和本科文凭，并晋升副高职称。

在儿子出生前，她就开始阅读儿童心理学方面的书籍，并伴随着儿子的出生和成长。2012年通过自考，王兰兰取得了国家二级心理咨询师资格证书，平时利用业余时间任在区未成年人心理健康中心担任心理咨询师，做心理学方面的讲座。2017年参加区妇联妇女儿童之家的结对共建活动，为“两癌”患者做团体心理辅导。

2013年自考通过国家司法考试，取得了法律职业资格证书，被区人民法院任命为“人民陪审员”，参

加多起民事和刑事案件的审理工作。2018年，受邀参加常州女性公众号“斜杠妈妈”平台，直播分享读书学习心得，备受关注。科室同事在她带动下，纷纷主动学习，提升自我。目前已有95%自考取得本科学历，还有2名护士硕士研究生在读。她还鼓励年轻护士参加医院组织的“读书月”活动和文化艺术节活动，科室自编自导自演小品、诗朗诵等节目。被院部授予“巾帼文明示范岗”。

王兰兰家有个默认陈规：电视基本不开、手机基本不看。一家人只要在一起，有闲时聊天讲趣闻，孩子作业时父母看书学习，家里静静弥漫着浓浓的书香。儿子于闻天在金坛华罗庚实验学校就读期间，学习成绩一直优异，先后参加华罗庚金杯全国总决赛、华罗庚金杯两岸四地数学邀



晚报”成了每天必读内容。随着长大，阅读范围更广了，《哲理小故事》《弟子规》《格林童话》《上下五千年》等，他都百看不厌。家里有三个书柜，专业类，文学类、历史书籍等分门别类，儿子经常待在他的新天地，徜徉在书的海洋里。

请赛，均获得三等奖。

在他“呀呀”学语时，父亲于雪冰就给他读一些故事书、古诗词，读得时候并不是让儿子单纯听，而是指着文字一个一个念，儿子边听边学，一些简单的字随之就能读出。

两岁多时，夫妻俩便给儿子订了《幼儿画报》。可能是男孩的天性，他非常喜欢历史故事，父母投其所好，买来图片加拼音版的《三国演义》、各类人物传记，和他一起阅读。订阅的“扬子晚报”成了每天必读内容。随着长大，阅读范围更广了，《哲理小故事》《弟子规》《格林童话》《上下五千年》等，他都百看不厌。家里有三个书柜，专业类，文学类、历史书籍等分门别类，儿子经常待在他的新天地，徜徉在书的海洋里。

夫妻俩很重视亲子阅读。记得

上小学四五年级时，儿子看白话版的《三国演义》，一遍不能理解就读第二遍、第三遍……遇到精彩部分还会朗读出来，那时父母就是他最忠实的听众。闲暇时，做父母的会和孩子一起阅读，一起探讨故事情节。有时父母读到好的文章，也会拿来与儿子一起分享。通过亲子阅读，促进了家长和孩子的感情，激发了孩子的求知欲望，增长了家长的知识量，形成了良好的家庭氛围，可谓一举四得。

于闻天2014年荣获常州市“四好少年”，2018年荣获金坛区“三好学生”等荣誉。2018年参加中考，一举夺得全区第一名的好成绩，入围江苏省20人培养计划，因在笔试和面试中表现优异，同年获得新加坡全额奖学金留学。

作为职场女性的王兰兰，生活与工作已经不再是单选题，读书让他们学会了智慧地规划工作和生活。做父母的孝顺长辈、关爱病人，让精神世界充实丰满；做孩子的与圣贤为友、与经典同行，并形成优秀人格。使书香浸润心田，用阅读点亮人生。

文/工会

江苏省最美书香家庭

书香浸润心田 阅读点亮人生