

抗疫通讯

## 460多天都在防疫路上的女汉子

文 / 汤彩云 付维丽

付维丽，女，1988年5月出生，中共党员，常州市金坛第一人民医院护士。



出生在黑龙江的东北姑娘付维丽，拥有一颗乐于助人、扶弱帮困的心。除了工作，她的大部分时间都被宣讲防灾知识、传授急救技能、参加救援行动、马拉松赛事公益保障等公益行动填满了。无偿献血11800ml、成功挽救1名溺水人员和2名马拉松参赛选手、为重灾家庭以及贫困留守儿童捐款……付维丽用满满的正能量感染着身边的每个人。2020年以来，她参加核酸采样209天、疫情防控60天、疫苗接种221天，疫情之下，付维丽早已锤炼成铁人！2月17日赶到苏州、3月13日赴常州主城区、4月1日奔赴上海，带队驰援各地参加核酸采样60多天，现在仍然在上海疫区持续奋战。“只要组织需要，我必热血出征。”在抗击疫情的战场上，付维丽用实际行动书写着医者仁心。

## 40多天战斗在疫区

2022年2月，苏州疫情爆发，17日，常州等兄弟城市合力驰援。金坛闻令而动，立即抽调第一人民医院、第二人民医院和中医医院50名骨干力量支援苏州。“我是共产党员，必须上！我有核酸采样经验，请批准我参战！”接到医院召集志愿者的通知后，付维丽当即报名。经过慎重考虑，领导把担子放在了付维丽的肩上，让她担任此次金坛支援苏州核酸采样医疗队的队长。下午3点收拾行李，4点集结出发，到达苏州后，天空就飘起了雨雪，室外体感温度常常只有1℃左右。付维丽和队员们抱团取暖，抵御疫情和天气这两股“倒春寒”。10天内，他们完成核酸采样10.5万余人次，与兄弟城市共计6200余名医务人员合力“苏”写了守望相助的抗疫故事。

3月13日，常州疫情亮起红灯。“去常州主城区，这次任务更重，你行吗？”凌晨3点，付维丽被主任的电话惊醒。“行！”付维丽回答得很干脆，“我已经修整好了，请主任放心。”此次，她作为副队长，协助队

长马赞带领255人组成核酸采样医疗队奔赴龙城主城区。连续半个月，他们与时间赛跑，与病毒较量，成功地打赢了这场阻击战。

还没来得及调整，4月1日0点，付维丽又以金坛支援上海核酸采样总领队的身份，带领80名金坛医务人员奔赴上海。采样工作看似简单，其实工作量非常大。在管控区，采样人员撕开棉签、采集鼻拭子、放入试管、拧紧瓶盖、手消毒……每一个动作他们每天至少重复1000多次。在封控区，采样人员需要一户一户上门，如果被分配到没有电梯的老旧小区采样，几栋楼下来采样人员的衣服便湿透了，这样的工作强度不是一般人可以承受的。晚上回到酒店，好多人都在找伤湿膏、安眠药……付维丽和无数医务人员一起，不顾潜在风险，不顾个人安危，为筑牢上海疫情防控高墙，早日实现“动态清零”，展开了规模宏大的守“沪”行动。

## 决不能让一个队员感染

奥密克戎变异毒株隐蔽性高、传染性强，队员每天都顶着接触病毒甚至被感染的风险，作为队长，付维丽压力巨大。

“保护好自己才能更好地执行任务。”付维丽每天都要嘱咐队员安全第一。为了确保万无一失，她特别邀请感控专家为队员培训防护服正确的穿脱流程，并组织队员反复练习，熟练掌握，灵活运用。

“完成核酸采样工作和确保采样人员零感染，这两个指标我都要拿满分。”付维丽给自己下了“死命令”。为了确保队员“零失误”，针对进入采样区、封控区、管控区等区域的不同要求，付维丽要求队员严格规范操作流程，严守防疫纪律，确保“零感染”。她说：“圆满完成任务，大伙平安回家，就是我最大的心愿。”为了实现这个心愿，带队在外的日子，她没睡过一个安稳觉。

身为队长，不仅要把队员的安全放在第一位，还要把他们的冷暖放心头。51岁的朱忠琴患有眩晕症，连续2天的采样工作使她有些招架不住，老毛病发作了。付维丽赶紧安排她卧床休息，端茶递水，送饭送药，嘘寒问暖，关怀备至。付维丽还细心地记下了每个队员的生日，眼看吴伊宁和张文卿生日到了，她特地嘱咐酒店员工准备了长寿面和生日蛋糕。“在防疫一线为我们过生日，非常难忘，弥足珍贵。”

吴伊宁和张文卿感动地说。

每天回酒店后，还有一半的工作等着付维丽。她还负责队员的每日健康登记、每天的工作量汇总、安排第二日采样点位人员、与当地负责人做好沟通协调、整理分发防护物资和生活物资……为了让大家多睡一会，她会提前安排好第二天到达各个点位的路线，尽量避免在行程中浪费时间。一切安排妥当之后，常常就到凌晨两三点了。她说：“让大伙儿有充足的时间休息，才能更好地战斗！”



## 救人是医务人员最大的成就

从事医务工作以来，付维丽就爱上了这份工作并享受其中。

“拥有一颗公益心。”了解付维丽的人都这么说。除了工作，她的大部分时间都被宣讲防灾知识、传授急救技能、马拉松赛事公益保障等公益行动填满了。为了让自己更专业，她自费5万余元购买各类专业技能书籍及专业救援装备，参加各类培训，先后取得了中国红十字会救护师资格、AHA美国心脏学会 Heartsaver 导师资格、ITLS 国际创伤生命支持学会急救员资格，顺利通过了国家地震

紧急救援培训基地的专业地震救援培训、全国心理普及工作者（心理应急处理方向）等培训课程考试。几年来，她利用业余时间，深入社区、校园、企事业单位等宣讲培训100余次，培训人数达10000人，有效提高了群众在自然灾害或突发事件中自救互救的能力。

最让人敬佩的，只要一听说有救援行动她就要参加。“要淡化性别，不搞特殊对待。”执行任务时，她从不把自己当女人。2017年6月底，盐城阜宁风灾，付维丽第一时间随蓝天救援队赶赴当地救灾。她和队员一起参与疏通道路交通、协助百姓转移物资、做好消杀工作等，先后营救受灾困难群众1000余人。2018年3月17日上午10点25分，付维丽在南京溧水半程马拉松比赛终点执行保障救援任务，突遇一名年轻男性参赛选手倒地，并出现心跳呼吸骤停。付维丽果断采取急救措施，男子才恢复心跳和自主呼吸。2018年7月初，付维丽在金坛区指前镇参加抗洪救灾途中，突遇有人溺水。面对已经丧失意识的溺水者，付维丽立即对其进行心肺复苏，经过2分钟5个循环心肺复苏，溺水者被救活。“谢谢！谢谢！”这是她听到的最多的话，可她总是淡淡地回答：“这是我应该做的。”

她就是这样的人，哪里有需要，哪里就有她。防疫路上的女汉子，健康路上的小天使。

4月16日及17日上午，建昌卫生院党支部书记、院长邹文军带领院领导班子走访慰问了支援上海疫情防控工作的医务人员家属，为他们在疫情面前的无私奉献和鼎力支持表示感谢，并向他们致以衷心的感谢和崇高的敬意。

每到一处，院领导们都与家属们详细交谈，询问了家庭情况以及生活中存在的困难，及时予以解决方案。为他们送去牛奶、水果等慰问品，叮嘱家属们照料好自己的身体与生活。邹文军、黄飞林两位院长均表示，医院将竭尽全力为援沪抗疫人员及家属解决实际困难，消除一线抗疫人员的后顾之忧，让一线“战士”放心、家属安心，同时感谢医务工作者

们的无私奉献。

家属们对医院的慰问表示感谢，其中王晓雨的父亲说道：“在此关键时刻，坚守在一线是义不容辞的责任，我们应该全力支持他们的工作，为他们做这样有意义的事感到骄傲和自豪！”



此次慰问共计走访了10名医护人员的家属，同时，建昌卫生院将与他们同频共振，同向发力，共同守护平安，打赢这场疫情防控保卫战。

文 / 建昌卫生院 吴燕

## 建昌卫生院慰问援沪抗疫人员家属