

## 金医故事

## 当我站起来那一刻，我知道奇迹发生了

“很感谢你们，我的妻子正因为有你们才能康复出院，真的太感谢了！”4月30日，周女士的丈夫将一份感谢信送到了医护人员手上，并表示由衷的感谢！

周女士今年59岁，怎么也没有想到会患脑膜瘤，2021年12月1日在其他医院进行手术治疗，术后伴有左侧上下肢瘫痪，于2022年2月11日在我院康复科进行康复治疗。患者刚来的时候坐着轮椅，左侧肢体关键肌肌力0级，并伴有轻度的认知障碍和言语失用，Bathel指数只有20分，生活完全依赖他人。

床位医生张瑜和治疗师秦宗宝对她的功能进行了系统评估并且制定了相应的治疗方案，高压氧、电动起立床、理疗、手法、言语治疗、作业治疗、针灸等，一个也没有落下，每天周女士被治疗安排得满满，汗流浹背，非常地繁忙。

忙是忙了点，但家属对我们的治疗方案还是比较满意的，特别是高压氧治疗，周女士的丈夫觉得自从爱人做了高压氧，整个的状态越来越好，大脑也不糊涂了。

周女士在这里经过了两个多月

的治疗，Bathel指数达到了75分，只有轻度的功能障碍，生活基本能够自理，看到周女士一天比一天进步，她的家人总算看到了希望。

康复治疗是一个长期的过程，短期不太会有很大的进步，也就是因为这一点，很多人都选择了半途而废，而坚持下来的不说完全恢复正常，但一定会给你带来些许惊喜。



## 高压氧治疗

高压氧舱是进行高压氧疗法的专用医疗设备，按加压的介质不同，分为空气加压舱和纯氧加压舱两种。

它的适用范围很广，临床主要用于厌氧菌感染、CO中毒、气栓病、减压病、缺血缺氧性脑病、脑外伤、脑血管疾病等的治疗。虽然好处多多，但是如果操作不当还是会有风险，所以需要专业人士进行操作。

文/丁卓文

## 校园防疫从我做起

为加强校园疫情防控，增强学生的防控意识，防止疫情传播风险，5月24日下午，常州市市



第一人民医院护理部在金坛段玉裁中学开展了“校园防疫 从我做起”的健康知识讲座，线上与线下共有1500名师生参加了本次活动。

为了营造氛围，选用电子投屏横幅及悬挂宣传横幅，发放宣传资料1500份、通过播放短视频讲授核酸抗原检测方法，核酸采集

时如何正确摘脱口罩；以及外出、接收快递及居家隔离等方面的注意事项；健康知识宣传手册中有各项防疫健康指引：如戴口罩、勤洗手、打疫苗、不扎堆、用公筷、勤通风、多锻炼、作息好、早就医、不造谣等相关内容。

现场采取互动式教学，学习了如何正确佩戴口罩的方法、以及手卫生（七步洗手法）方法，师生们学得认真，一起跟着示范步骤进行学习，积极参与互动，现场氛围浓厚。本次活动促进了同学们养成良好的卫生习惯，用科普的力量筑牢校园疫情防线。

文/付维丽

## 夯基础 强技能 逐梦正当时

——第十届年轻护士素质提高大赛圆满落幕



为迎接第111个国际护士节，强化青年护士基本护理技术操作能力，5月11日下午我院护理部举办了第十届年轻护士素质提高大赛。

选手由抽签决定比赛顺序，各位评委根据操作评分标准，通过对护士操作前准备、操作过程表现、操作后废物处置等客观、公正地评审；各参赛选手严格遵守比赛标准和规则，在考核过程中动作规范和从容自如。最终经过激烈角逐，最终评选出16名优秀选手，分别获

得荣誉。

本次大赛，旨在激励我院年轻护士不断学习专业知识与技能，争创“形象好、技术高”的操作能手，为患者提供高质量的护理服务，充分展示年轻护士积极向上的风采。

一等奖 严湘

二等奖 戴雨 王枫

三等奖 孙雨静 丁清 李丽

鼓励奖 任娜 稽重云 邵慧敏

陈燕 张露 张永思 蔡孟晴 施雨韵 徐慧敏 邵强澄

文/王悦 吴晨华

“护士王丽莉工作认真负责，忙而不乱，对病人耐心开导，很有亲和力；护士王梓研工作不知疲倦，不厌其烦……”近日，金坛第一人民医院呼吸与危重症医学科收到一封来自患者家属的感谢信，信中特别点赞了两位护士的优质暖心服务。

患者朱奶奶，近一年来两次在呼吸与危重症医学科住院，最近一次是因肺部感染入院，入院时病情危重，再加上患者有脑梗病史，长期卧床，活动不灵、语言不清、吞咽不利等症状，不能自主行动。

床位医生为患者制定了详细的用药方案和康复方案，每天查房医生都会详细询问病人的病情，每一个细节都不放过，根据病情调整用药。责任护士王丽莉和王梓研每天给予朱奶奶口腔护理，两小时翻身拍背，指导家属按摩下肢手法及踝泵运动，防止下肢深静脉血栓，周到细致地治疗服务，用朴实无华的行动和细心入微的看护感动着患者家属。有时候老奶奶有小情绪，她们也总是很有

耐心地安抚，家属和医务人员都见证了朱奶奶每一天的进步。目前，奶奶病情稳定，各项指标理想，家属给护理团队送来了充满真情的感谢信。

收到感谢信，两位护士表示“自己只是做了应该做的事，收到感谢信十分意外和惊喜，感谢患者家属对我们的鼓励和支持，今后我们将用实际行动回报大家的信任和支持。”

一封感谢信，浓浓医恩情。这份真情切意的感激之情，既是患者家属对呼吸与危重症医学科护理团队工作的认可与赞扬，也是护患情深的真实体现，更是一种责任。像这样的感谢信，呼吸与危重症医学科已收到数封，类似这样感动人心的故事也数不胜数。正是这一封封的感谢信，鼓励、鞭策着呼吸与危重症医学科不断进取。护士长戴玉洁表示：“我们将继续用心服务，用爱关怀，把优质的服务渗透到工作中的每一个细节，用专业的技术为患者提供更加温馨的医疗服务。”

文/徐显勇

## 暖心关怀换来真心点赞