

建昌卫生院开展第12个“世界家庭医生日”宣传活动

5月19日是第12个“世界家庭医生生日”，建昌卫生院为持续加强家庭医生签约服务宣传推广工作，提升辖区群众对签约服务的知晓率和感受度，5月19日清晨，我院组织辖区9名家庭医生开展以“与家庭医生签约 和健康相伴”为主题的宣传活动，宣传活动地点设在直溪镇油庄村委。

活动现场通过设立咨询台、悬挂横幅、张贴宣传画，向群众宣传家庭医生签约的意义。建昌卫生院的家庭医生团队成员在现场开展了义诊活动，为群众免费测量血压、血糖、引导居民开展健康体检；现场进行家庭医生

签约，发放关于服务内容的宣传资料，医护人员耐心宣传解读家庭医生签约服务和国家基本公共卫生服务项目，引导辖区居民了解、支持和主动接受两项惠民服务。家庭医生还面向居民开展个人防护、疫苗接种科普等知识技能宣教，引导居民树立“坚持就是胜利”的防控观念，积极配合各项防控措施的实施。

天湖村的丁阿姨对活动赞不绝口：“我前两年通过宣传了解了家庭医生服务，就和王医生签约了，每次都是



她主动联系我测量血压、血糖，我有时不舒服的时候就给王医生打电话，王医生也都是耐心地指导我。跟王医生签约让我感觉健康有了保障。马上前

一年的快到期了，我就又赶来续约了。”目前，建昌卫生院共有11名家庭医生，辖区百姓可根据自身需求选择。去年，乡村医生王惠芳一人就签约1300多位居民，并对这些居民提供个性化的健康管理，定期做好健康宣教工作，得到签约家庭的一致好评，获得“金坛区优秀家庭医生”荣誉称号。

通过此次宣传活动，进一步提高了辖区居民的健康管理意识，丰富了家庭医生签约服务的形式，让更多群众知晓并享受到家庭医生及基本公共卫生服务带来的便利。

文/建昌卫生院 王丽霞

建昌卫生院召开「世界无烟日」专题讲座

5月31日是第35个世界无烟日，今年的主题是“烟草威胁环境”。建昌卫生院号召全体员工积极戒烟，劝阻他人吸烟，为群众们提供一个无烟的就医环境。

为

落实

无烟

日的

宣传，

建昌

卫生院于



5月28日下午在吕坵卫生室召开健康讲座。讲座现场50余人次参与，发放宣传折页50余份。讲座内容围绕以下几个方面开展：1. 烟草的成分 2. 吸烟的危害 3. 戒烟的好处 4. 戒烟的妙招 5. 戒烟的建议。通过宣传横幅、讲座、折页等形式，让村民们主动学习戒烟相关的知识，积极向身边亲友宣传吸烟的危害，树立“创建无烟环境，共享健康生活”的健康意识。

通过一系列的宣传工作，调动了群众的参与性，有效提高了群众对吸烟危害的自我保护意识。活动达到了预期的效果，深受广大群众的欢迎和好评。今后建昌卫生院将继续认真落实控烟工作，为全民禁烟做出积极贡献。 文/建昌卫生院 陈月如

建昌卫生院开展“世界高血压日”主题宣传活动

5月17日是第18个“世界高血压日”，主题为“精准测量，有效控制，健康长寿”。高血压是威胁我国居民健康的主要慢性病，是现在重大公共卫生问题之一，为推进高血压防治工作，进一步普及群众的高血压防治知识，5月17日上午，建昌卫生院在院门口开展了“世界高血压日”主题宣传活动。

宣传活动中，工作人员在现场悬挂横幅，设立咨询台，向过往群众发放宣传资料，宣讲高血压防治知识、“三减三健”的健康生活方式，结合今年的宣传主题着重讲解了怎样精准测量血压、导致血压增高的危险因素以及怎样有效地控制高血压，针对广大群众提出的疑问给予详实的解答，提高大家对高血压病的认识，做到早发现、早治疗，活动现场向过往群众发放了预防高血压、合理膳食等健康宣教资料共计100余份，现场解答咨询80人次，受



到群众的一致好评。

目前，建昌卫生院在管高血压患者2380人，此次宣传活动得到了良好的社会反响，向广大群众普及了高血压的危害及相关防治知识，在提升市民高血压知晓率的同时也强化了其主动防控心脑血管疾病的意识，从而不断提高居民健康素养，助力高质量建设“健康金坛”。

文/建昌卫生院 吴燕

抗疫护士——征途虽艰，心怀美好

2022年3月，是不平常的一个月，常州本土新冠肺炎疫情发生，牵动着每一个医务工作者的心。3月18日晚，卫健局紧急召集医护人员赴主城区进行核酸采样，建昌卫生院的医务工作者们义不容辞。95后护士袁湘悦和王晓雨也第一时间收拾好了行囊，3月19日凌晨2点，建昌卫生院小分队一行10人集结完毕奔赴一线！离家核酸采样的日子里，凌晨起床准备工作成了常态，但她们是白衣天使的化身，一切都在此刻变得有力量，抗击疫情使命感和责任感都在此刻化成一股勇往直前的劲！

常州疫情得到有效控制，胜利的

曙光就要到来。但是上海疫情暴发，小分队又接到任务继续援沪核酸采样，4月1日凌晨小分队再次出发。护士王晓雨说在上海经历了最暴烈的日晒和最狂暴的雨，每一样都在挑战身体极限。但她们没有轻言放弃，咬牙坚持着。有好几次高温天气下采样，鞋子都湿透……为了加快采样的速度和进度，护士袁湘悦主动请缨坐上“流动采样车”，她说：“我快一点，就能让居民减少等待的时间。”上海居民们的一声声谢谢你们，你们辛苦了！成为她们心中温柔的力量，支撑着她们一路向前。

护士王晓雨作为团队的感控负责



人，为确保组员们严格按照流程规范穿戴防护服，她总是留到最后时刻，平时更是牺牲自己休息的时间反复帮助组员们正确练习穿戴防护服。她说：

“援沪的每一天都在与高风险共存！一起出发，一起平安归来，是大家共同的心愿！”

5月7日，常州市金坛区援沪采样队平安回归。护士袁湘悦和王晓雨表示50天的日日夜夜，成为了她们心中一段难忘的回忆。5月12日，是国际护士节，日复一日的工作没有豪言壮语，只有她们有一颗颗热诚而真挚的心，在青春的驿站里默默地工作着，奉献着……

文/建昌卫生院 邓珊