

为助力健康企业建设，提升企业职工职业防护意识和健康理念，6月7日下午金坛第一人民医院院长蔡郑东带领相关专家团队一行8人，走进江苏常宝普莱森钢管有限公司开展“医疗服务进企业，健康护航‘532’”主题健康科普活动。以健康宣教、健康咨询、专家义诊、急救技能培训等服务形式为企业送去健康“大餐”。参加本次活动的有公司管理层、行政人员及工厂一线员工等100余人。

金坛第一人民医院院长、党委副书记蔡郑东教授向企业员工介绍了院府合作下的医院发展趋势及优势医疗资源。消化内科执行主任卢战军、急诊危重病科执行主任史鸿潮、耳鼻喉科执行主任张天振分别以《消化系统保健及胃



肠镜检查的必要性》、《企业常见外伤的应急处理》、《过敏性鼻炎的防治》为题给企业员工工作健康科普讲座。

急诊室护士长胡冬英作心肺复苏操作演示并进行了现场指导。随后专家团队

队现场为大家进行义诊，接受现场咨询，针对企业职工常见的职业病防治相关问题进行了现场解答。引导企业职工自觉做好职业健康防护，提高健康第一责任人意识，受到了职工们的一致称赞。

此次活动双方搭建了良好的交流平台，增进双方互信的同时普及了健康知识，助力“532”健康服务进企业系列活动的持续开展将进一步提升金坛企业职工的健康保健和安全防范意识，为聚力推进“五大行动”，开创“美丽常州金坛样板”建设新局面助力添彩。

文/季金华 吴晨华



## 健康“532”

### 健康服务进企业第三站

## 专家团队走进大唐热电

为提升企业职工的健康保健和安全防范意识，进一步提高企业职工对突发事件的应对和处置能力，6月22日下午，我院专家团队走进江苏大唐国际金坛热电有限责任公司，开展了第三场健康服务进企业活动，为公司管理层及各部门员工共计50余人进行健康讲座和健康咨询。

团委副书记汤彩云对院府合作下的优质医疗资源及上海一院专家团队进行了介绍。

大内科兼心内科周磊主任以《常见心脑血管疾病基本知识》为题，向大家介绍了高血压、冠心病、脑卒中的防治知识。团委副书记孙晶科普了《家庭常见急救知识》。应急办唐云主任以理论培训和操作演练相结合的方式，开展《海姆立克急救法》技能培训，通过学习急救原理、不同年龄段的急救方法及现场练习，提高了大家处理异物卡喉的应急救护能力。



义诊现场，员工积极咨询，专家仔细问诊，耐心解答，并进行健康指导。此次活动预先了解了企业的需求，有针对性的安排相应学科专家开展讲课和健康咨询。

本次医疗服务进企业“健康护航‘532’”系列活动，干货满满，收益多多，参加活动的员工们对常见疾病的预防、筛查、诊治，有了全新的、系统的认识，掌握了日常保健知识，提高了大家对突发事件的应急处理能力。今后，我院将持续不断开展送医进企业活动，充分发挥医院特色和专业优势，量身定制“惠企礼包”，提高服务企业职工的能级，努力全方位全周期保障广大职工的健康权益。

文/汤彩云

## 关注眼健康，生活更精彩

眼睛是心灵的窗口，擦亮心灵之窗，开阔全新眼界。6月6日是第27个全国爱眼日，常州市金坛第一人民医院眼科与内分泌科组织医护人员、病友朋友们，

采用线上科普+线下授课相结合的方式，让老百姓掌握更多与疾病相关的知识，并且享受到免费检查，提升大家的生活质量和幸福指数。

本次活动主题为“关注眼健康，生活更精彩”，由眼科主任朱宇承主持，特邀金坛医学会杨璐会长及医院内分泌科于雪冰主任为广大眼病、糖尿病患者和高危人群进行了线下的知识科普、答疑及疫情下的心理疏导。专家们运用通俗易懂的语言，透过真实的病例，讲解疾



病的预防与保健，贴近生活，深入浅出，吸引了30余名病友们参与。

活动开始由内分泌科的于雪冰主任先向大家讲解糖尿病眼部并发症的知识，随后由眼科朱宇承主任向大家宣教如何预防眼部并发症及发生时该如何治疗。讲解过程中，主任们对于病友提出的各种问题也进行了耐心解答，同时与病友们进行了有趣的互动。最后五官科医生为有眼病的患者进行了眼部检查。

患者如有眼部的异常表现，请尽快进行眼科检查。今后，我院也将继续为广大群众的身体健康保驾护航！

文/盛佳蕾

## 健康“走进”工信局

6月17日，金坛第一人民医院体检中心联合甲乳外科、泌尿外科、内分泌科、心内科等专家，走进工信局开展了体检报告解读暨健康宣教活动。

活动现场，专家们专业、耐心、细致地解读着每一份体检报告，全面答疑，分析体检报告中各项指标异常的情况，并针对这些异常指标，提出相应的注意事项和诊疗措施。

体检中心在院领导的正确领导下，在医院相关科室的大力支持和配合下，坚持“专业、高效、便民”的原则，狠抓工作质量，突出工作重点，努力挖掘潜力，优化体检服务质量，当好健康卫士！

体检中心多次到各单位进行现场宣

教、疾病健康保健知识讲座，把健康的理念传递给普通老百姓，这种面对面解读体检报告的方式深受各单位的欢迎，让老百姓更好地了解 and 重视健康体检，使他们获得更好的健康理念，建立健康的生活方式。

文/许云霞

