

常州市卫健委领导到尧塘中心卫生院调研指导

7月20日上午，常州市卫健委主任何小茜及相关领导一行到尧塘中心卫生院进行基层卫生健康工作调研。区卫健局局长袁永炜、副局长徐颖、吕云磊、尧塘中心卫生院院长韦连群、尧塘街道办副主任陈军等陪同调研。

调研组通过听取汇报、实地查看、现场交流的方式重点查看了门诊大厅、医联体的联合门诊和联合病房、放射科、中医馆、体检中心等部门，全面了解基层医院在信息化建设、远程会诊医疗、中医药服务建设、医联体建设、特色专科建设等方面的情况，调研组现场与工作人员进行了交流，并对基层医院在未来的建设和发展方面提出了指导意见。

此次调研，调研组对医院建设和发展工作方面取得的成绩给予了充分的肯定，希望在做好疫情防控常态化工作的同时，要充分发挥好基层医院特色科室优势，积极利用好医联体优质资源，不断提升医疗服务技术和能力，为广大群众提供优质、高效、便捷的医疗卫生服务。

文 / 尧塘中心卫生院 高丽芳



炎炎夏日保清凉

总务科强化夏季设备运检

骄阳似火，气温持续攀升，用电负荷加大。总务科成员一方面需要顶着炎热加强电力设备安全检查和监控，另一方面还需要完成日常维修和急修以及电器水暖设施小改造。

巡查时发现异常，我们要及时认真分析判断。设备连接处的接头如果接触不良，会产生局部温度过高，导致变形、脱落，因此需要对各变电站和强电间加强设备运行安全监控。变电站值班人员每班定期巡视，认真记录和汇总分析，一旦发现变压器温度过高，次总电流过大，需立即上报并采取保护措施，排除故障隐患。

连日来，气温均超过35摄氏度，空调等设施负荷较大。总务科人员，顶着烈日再次清洗空调冷却塔，以确保空调系统良好的制冷效果。

持续高温，在飞鱼鱼采样点排队做核酸的市民们也要时刻面临“烤”验。虽然有遮阳棚，但排队的人群普遍感觉太过炎热。院领导为此特意安排总务科在遮阳棚内安装吊扇缓解闷热，给市民们送上一丝凉意。

炎炎夏日，总务科成员虽不能像医护人员一样奋战在临床一线，但作为医院的一份子，总务科上下一心，头顶烈日，兢兢业业，只为给全院病患家属、医护人员一个舒适清凉的就医环境。

文 / 丁云浩

门诊“药物基因检测”
助力“别嘌醇”用药

7月，随着我院药剂科门诊成功开展药物基因检测，肾内科的1名门诊患者接受了降尿酸药“别嘌醇”的基因检测。通过个体化药物基因检测，检测患者用药涉及到的相关基因，预知患者的药物相关基因信息，推荐合适的别嘌醇剂量，尽量避免不良反应的发生，助力医生制定用药方案。

为什么建议该病友进行别嘌醇药物基因检测？

近年来随着我国经济发展，人们生活方式及饮食结构明显改变，高尿酸血症及痛风的发病率也随之上升。别嘌醇是一种黄嘌呤氧化酶抑制剂，能有效减少尿酸合成，是全球痛风和高尿酸血症患者的一线降尿酸药物。别嘌醇疗效显著、价格低廉，在临床上广泛用于治疗高尿酸血症、痛风和痛风性关节炎等疾病。然而在使用过程中，别嘌醇容易引起各种不良反应，有常见的药疹、发热、肝肾功能损害及血液系统损害；也有严重的皮肤不良反应，如中毒性表皮坏死松解症、重症渗出性多形红斑疹及超敏综合征等，发病率约5%，病死率高达30%-50%。近年来，别嘌醇引起的严重过敏反应成为临床应用的难题。

别嘌醇疗效显著、价格低廉，是一线降尿酸药物，随着临床上的广泛使用，其不良反应特别是严重皮肤过敏反应逐渐受到关注。研究发现，HLA-B*5801等位基因与别

嘌醇过敏有较强的相关性，且HLA-B*5801等位基因阳性率在亚裔汉族人群中具有相当高的比例。在使用别嘌醇之前进行HLA-B*5801等位基因的检测，有助于降低别嘌醇过敏反应的发生，指导患者安全合理用药。

什么是药物基因检测？

药物基因检测就是采集患者的血液，利用多通道荧光定量分析仪对血样进行检测，获得患者的基因分型，通过分析解读与药物相关的基因位点，评估个体的药物代谢速率、敏感性和安全性，预测患者对于不同药物的不良反应程度，协助医生为其制定更加安全有效的用药方案。

我院开展哪些药物的基因检测？

氯吡格雷，阿司匹林，静脉血栓风险评估，他汀类药物疗效，他汀类不良反应，叶酸，二甲双胍，华法林，氟尿嘧啶，卡培他滨，奥沙利铂，紫杉醇，多西他赛，钙离子拮抗剂，血管紧张素转换酶抑制剂，硝酸甘油，酒精代谢能力评估，卡马西平，奥卡西平，别嘌醇类。

注：目前住院、门诊患者均可检测。

随着药物基因分析技术的飞速发展，药物基因检测将会更广泛地指导和优化临床个体化用药，为临床个体化用药开辟一条新的途径。

文 / 袁馨 王文涛

我院举办《神经康复基础与临床治疗新
进展》线上培训班

7月，我院在腾讯会议上举办了常州市继续教育项目，主题是“神经康复基础与临床治疗新进展”。

脑卒中是危害我国国民健康的重要疾病。半数以上的脑卒中患者会有后遗症。常见的有偏瘫、失语，给家庭和社会造成了沉重的负担。康复治疗是降低卒中致死率的有效手段，那什么时候进行康复治疗？什么样的功能障碍选择哪种康复治疗的手段？为了最大限度的降低患者死亡率、残疾率，提高患者的生活质量，提升精准化治疗水平、提高相关专业人员的学术水平和疾病诊疗水平，我院举办了这次线上培训班。

本次培训班大咖云集，邀请了东南大学附属中大医院的王红星教授、何逸康博士，常州市第一人民医院康复医学科张一主任等专家，我院康复医学科医师和治疗师也进行了精彩授课，共约160人参加了此次培训班。

王红星主任讲解了康复治疗的科学依据

及如何用客观的指标来评估和制定康复的方案。何逸康博士为我们带来了关于卒中后痉挛方面的专业知识。张一主任指导大家脑损伤后“智力”障碍的诊断评估和康复治疗。薛建琴副主任医师给我们重点讲授了卒中后肩痛的预防和锻炼方法。张瑜副主任医师把神经系统疾病和高压氧治疗结合，为神经系统的康复治疗提供新的治疗手段。朱竹君及张抗医生则重点讲述了脑卒中后吞咽障碍患者的“吃饭”问题。杨辉副主任医师让我们进一步认识脑卒中早期康复的时机，打破了康复治疗中一些常见的误区。邱桂才治疗师从工作实际出发，巧妙利用篮球设计出一系列的康复训练动作，简单有效。

本次培训班从理论到实践，由浅入深地阐述了脑卒中后常见后遗症的康复，从原因引出预防和保护措施，用实际案例指导大家具体操作，让本次培训班的参与人员受益匪浅。

文 / 秦震芳