

培训交流增进友谊

——我院派出首批管理人员赴沪学习

9月13日，金坛第一人民医院副院长王贤、副院长雷超带领部分职能科室负责人一行8人，来到上海市第一人民医院，开展为期2周的短期学习。



卫生健康事业和金坛经济发展做出了贡献。

此次金坛医院对派出学习的8名人员给予厚望，希望大家能够珍惜此次的学习机会，将好的管理经验带回去，并为接下来学习的同事们开好头，牵好线，也请上海市第一人民医院集团总院的各位同仁们，能够传经送宝、不吝赐教。

下午2点，上海市第一人民医院召开了进修学习启动会，副院长王贤以及相关职能科室负责人参加了会议。会上，王贤副院长对金坛医院前来进修学习的人员表示欢迎，他表示，通过培训学习、交流沟通可以增进双方的友谊，同时也是一个教学相长、互通有无的过程，希望大家做一个有心人，主动学习，多思考，在短暂的学习时间里能够有所收获，也欢迎有更多金坛医院的同仁们前来进修学习，上海一院也会派出专家前去开展授课培训，助力医院的发展。

王贤副院长对上海市第一人民医院提供此次宝贵的学习机会表示衷心的感谢，他表示，院府合作以来，上海市第一人民医院金坛医院在蔡郑东院长的带领下，建中心、创品牌、引专家、提技术，实现了业务能力与声誉口碑的双提升，为助力金坛

在接下来时间里，8名人员将在医院管理、党务、医疗、护理、信息、医技、财务、质控、绩效等方面认真学习。

上海市一的对口带教老师们热情接待，悉心指导，将自己的专业理论知识毫无保留地教授给大家。进修人员认真请教管理经验，跑流程，学制度，参加处室的会议和学习活动，都希望在短期内获得最大的学习收益。

开展人员培训是院府合作的一项重要举措，金坛第一人民医院也将会持续派出管理、医疗、医技等人员赴上海市第一人民医院学习先进的管理理念、精湛的医疗技术以及严谨的医德医风，为金坛第一人民医院的可持续发展提供动力，从而能够达到对接长三角，实现同质化管理的目标。

文/蔡洪

“大夫，我头有点晕。”“大妈，您血压在临界值，平时要注意清淡饮食。”9月22日上午，金坛区老科技工作者（医学专家）及我院退休干部党支部、团委、社工办联合开展了惠民义诊走进金城镇庄城村活动，将贴心健康的服务送到了群众家门口。

活动现场，前来就诊的村民络绎不绝，整个义诊场面井然有序。团委“天使伴我行”志愿服务团队有序引导村民佩戴口罩、测量体温，协助村民填写新冠肺炎疫情期间流调表，免费进行血压、血糖监测，发放健康宣传手册、赠送防疫香囊。

原人民医院院长何晓俊医师以“慢病防治知识”为主题，针对高血压、糖尿病、高血脂症等老年人常见慢性疾病开展健康讲座，讲座通俗易懂，针对性强，会场座无虚席。来自骨科、妇科、皮肤科、肾内科、中医科等专科的医疗专家们齐上阵，认真接诊每一位村民，详细询问病史，耐心细致查体、答疑

解惑，对各种慢性常见病、多发病的防治进行健康指导，为村民提供了针对性的个性化“健康处方”。

一位88岁的老太餐后血糖23mmol/L，退休党支部书记申敬斋主任详细询问患者饮食和用药情况，给予药物指导，告知老人定期监测血糖，适量运动。“感谢你们这些专家大老远跑过来，我们不需要出远门就能看病实在是太方便了，希望你们经常来！”老太握着申



主任的手连声感谢。此次义诊活动，丰富实用的服务深受村民喜爱，给他们带来了实实在在的获得感。医务工作者们将继续为金坛百姓送健康、送服务、送理念，将医疗服务延伸到百姓身边，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

文/汤彩云

义诊进乡村 为村民健康“把脉”

一站式服务让就诊“无障碍”

“真没有想到我们可以得到比我们国家更好的医疗服务。”9月14日，国际医疗中心迎来了两位在金坛经济开发区工作的西班牙外籍专家托马斯夫妇。两位国际友人在就诊过程中，对医院周到细致的一站式诊疗服务赞不绝口。

托马斯夫妇两周前在我院体检过程中对国际医疗中心印象深刻，因此当他们出现身体不适后便及时与我院国际医疗中心取得联系，国际医疗中心及时协助他们预约了上海市第一人民医院骨科孙梦熊主任、消化内科卢战军主任以及我院神经内科主任张俊华的专家号。一站式服务的效率让他们颇为惊讶。

就诊过程中，全程陪伴式服务，如挂号收费、门诊医技检查以及取药等，专家们娴熟的英语沟通能力，使医患双方沟通无障碍，让患者充分了解了病情及治疗方案后，

专家们还向患者详细交代了用药方案及肩颈康复锻炼方法。临走时，托马斯夫妇激动地表示：“你们的服务超出了我们的预期，非常高效！感谢你们让我们感到安全和舒心。”

国际医疗保健中心作为金坛第一人民医院打造高端医疗服务的重要窗口，依托上海市第一人民医院的人才技术优势，秉承人性化的服务理念、一流的专家团队、科学的流程管理以及温馨的就诊环境，为患者提供多元化、个性化诊疗服务。此外，在费用结算方面，我院国际医疗保健中心将与多家国内外保险公司建立直付通道，有效避免传统付费的不便，这将极大地方便外籍患者在我院国际医疗保健中心看病就医。未来，国际医疗保健中心金坛分中心将再接再厉，致力于为在金坛工作或旅游的外国友人、企业高管等人群提供高质量的医疗服务。

文/冯志娟 陆小妍

医德高尚祛病痛 患者康复送锦旗

近日，冯先生将一面印有“医德高尚暖人心，精心护理似家人”的锦旗送到了骨科医护人员的手中。以此感谢科室全体医护人员对冯先生的精心治疗和护理。这一面锦旗，也给了我们鼓励与肯定。

冯先生3个月前因外伤后出现右肩疼痛不适，当时没有太在意，在家休养未见好转，近日，右肩做抬举动作困难，遂来我院骨科门诊就诊，右肩MR显示：“右侧冈上肌肌腱损伤，右肱骨大结节局部骨髓水肿”。

冯先生住院后，汤立主任针对患者的病情与症状，与冯先生耐心沟通了手术方案，决定9月5日7:30在全身麻醉下行“肩关节镜下肩袖

修补术”。

手术第一天，冯先生感右肩切口疼痛，切口敷料清洁干燥，无渗血，术后第二天，疼痛较前有所好转，右大腿无明显麻木。护士长芦嫣和责任护士王欢主动指导冯先生右手上肢握拳运动等功能锻炼。

汤立主任每日查房时仔细询问患者夜间情况，冯先生对自己术后愈合时常常感到焦虑及担心，汤主任每次都会耐心地回答冯先生的问题，并帮助他消除不安的情绪。

骨科全体医护人员将继续履行岗位职责，“以病人的健康为中心”，以专业的技术，暖心的服务造福金坛人民。

文/戴雨

一直以来，常州市金坛第一人民医院全体干部、职工以推进健康金坛建设、维护人民群众为己任，经常深入基层，通过健康课堂、义诊及卫生宣教等形式，不断推行健康的生活方式，营造绿色安全的健康环境。中秋节前夕，我院中医科与神经内科医务人员一行，联合金坛茅驴志愿者协会成员，到西城街道城南村开展了“养护一体——老年人居家护理”健康讲座及“迎中秋——名老中医”为

中秋时节健康行 为民服务到基层

民服务’义诊”活动。

神经内科护士长曹丽谢以家人的健康问题及解决方案为背景，讲解了老年人的饮食管理、高血压、及糖尿病等常见慢性疾病的家庭照护、突发脑卒中的自我识别与紧急就医流程等知识，并就血压测量小技巧及常用药物服用的注意事项与在座群众进行了交流。

今年77岁的徐奶奶独自居住，患有高血压多年，由于没掌握正确的血压测量方法，自我测量的血压值总是或高或低，曹丽谢不厌其烦，手把手教学测量方法与技巧，老奶奶激动的连声道谢。

义诊活动期间，“常州市优秀中医师”徐留生、岳锁留两位主任为前来就医咨询的群众一一望闻问切，给予中医体质

量化辨识和养生保健知识指导，开具调节脾胃、改善睡眠、养血补肾、慢病调理、秋冬季滋补等中医处方72张；专业健康管理为90余位居民提供健康指导及免费测量血压。

“平生胸中医国法，尽变黄鹄为青眉。”人民的健康是我们永远的追求，今后，我们将根据群众的不同需求，多形式、多途径、常态化开展健康教育工作，为促进全民健康而努力。文/徐佩君