

## 心中的那一方池塘

今天是志愿服务的最后一天，我反复摩挲着挂在胸前的标牌，医务社工018格外醒目。和医生同步上下班时间，在职工餐厅共餐，医院大门口通行无阻，是胸前的标牌赋予我的，从挂上它的那一刻起，我便成为了医院的一份子，这是我最期待最光荣的事情。

第一天上午的岗前培训给我印象深刻，老师们都准备的很充分，给我们介绍了关于志愿者的一些要求和注意事项，教我们如何戴口罩，保持手卫生，还带着我们一起参观了院史馆。专业的讲解，精心的设计，感人的故事，都一幕幕在我的眼前蔓延开。我恍然领悟到医生救死扶伤的责任，也明白了成长为一名合格甚至是优秀的医生还需要不计其数的艰辛付出。

当时被分到了医务科，一个我从来没有涉及过的领域，还记得刚到便被成排的蓝色档案盒震撼到了，里面装着各种各样的红头文件和病人档

案，简单的调整后，老师拿来了一堆的文件，说是一周的任务。成沓的文件弄的我们一头雾水，老师手把手的教我们如何分类，按照每一张目录去匹配。看似简单的任务，却因为庞大的数量而变得相对复杂，一遍一遍的翻阅校对才渐渐的有了眉目。

长期站着腿酸，分类时一直找不到想要的文件，加上找了很久丝毫没有见的文件，都让工作变得格外艰难。这些都是平时老师工作中的一小部分，可想而知他们平时的工作有多么的繁重而复杂。整理文件的过程中，一个个熟悉而陌生的名词映入眼帘，



每一个医学名词都是书本上学来的，那么亲切；但同时还有许许多多没接触过、没深入了解的东西，这更让人来了兴趣。用我父亲的话说，如果我是一条小鱼，那医院就是属于我的那一方池塘，我如鱼得水般找到了自己心底的热爱，而池塘亦是我探索求知的起点，是我梦开始的地方。

五天的职业体验，带给我的不仅仅是医务科的工作，更让我看到了医院的大千世界。清晨门诊外查码登记的保安，来来往往的患者和家属，忙

忙碌碌的医务工作者，当然，还多了那一抹志愿红。上大学以来，我也参加了许许多多的志愿活动，第一次真正正的去接触与医学相关的事情时，有些紧张，有些兴奋。

不同于其他的志愿活动，医院里的志愿者有更特别的要求。每一位来院的患者不仅仅需要身体上的治愈，更需要心灵上的慰藉。医学上总是强调人文关怀，这一点人医做的很好，我希望自己未来也能成为一名有温度、有情怀的医生。还记得在医务科时，偶然看到了一本病历书写要求，想到每一个条条框框都将为我日后工作的常态，我心中便多了一分责任与担当。都说医生辛苦，全年无休，但治愈帮助的人生来的更加有意义。

很感谢这次在人医的志愿经历，希望自己还有机会在这里去接触更多的领域，发掘更多的知识，在医学的世界里继续发光发热！

文 / 韦楚楚

今夏是自有记忆以来最热的一个夏天。父亲在乡下养殖四十亩螃蟹塘，总是有干不完的活。每当周末，我总是带上妻子驱车去帮忙。

父亲专注养蟹已有三十年。正是靠着这四十亩蟹塘，父亲把我养大，供我上学，为我买房，帮衬我结婚生子，去年又全力赞助我买第二套房。我有了儿子后，母亲进城帮带孩子，父亲一个人在乡下就更忙了，可是父亲从未喊过累，脸上总是洋溢着淳朴的笑容。

由于农活太多，天气又异常炎热，父亲每日凌晨4点就起来到蟹塘里割水草，忙活到7点回家吃早餐，吃完饭稍作休息，又返回塘里继续清理多余的水草。约摸9点，父亲开始对5个蟹塘逐一巡视，然后根据各个塘口的实际情况泼洒各类动保产品。一通忙碌之后，时间已近中午12点，父亲才浑身湿透拖着疲惫的身子回家吃午饭。

午饭时刻，算是父亲的惬意时光，他会小酌一杯，同家人们唠唠嗑。饭后，父亲通常会午休至下午2点半，醒来后或是去镇上的冷库买冻鱼（喂螃蟹），或是做一些零散的农活。待下午5

点半之后，太阳没有那般火辣炙烤，父亲又会返回塘里割水草，直到太阳快下山。这就是父亲在乡下忙碌的一天。

炎炎夏日，我们工作虽然辛苦，衣服时常被汗水浸湿，然而闲暇之余还可在值班室开着空调，吹着冷气。而父亲每天的大部分时间都在室外工作，高温炙烤下，与太阳肩并肩。

我跟父亲交谈，我不在家的時候，出工钱让村里人帮他一起干，父亲连连摇头，推脱说天气炎热找不到人干活。其实我知道，是他舍不得当下较高的工钱。父亲很“小气”，宁可自己多吃苦，也舍不得花钱找人干活。父亲又很“大方”，在我每次需要用钱的时候，不用我开口，对我倾囊相助，每每想到此，都万分汗颜。

看着父亲两鬓日渐斑白，肤色晒得黝黑发亮，我劝父亲不要养殖这么大面积，父亲总是说趁身子骨还行，趁着能动的時候就多干一点活。父亲为我们后辈无私奉献，对自己却关注甚少。作为儿子，我唯一能做得就是，每逢休息日有空就下乡，多干一些农活，多为父亲分担一些，这样父亲就可以轻松一点。

文 / 丁云浩

## 一任风雨落平生

没带雨具，猝不及防的瓢泼大雨！站在窗口，往外眺望，在这炎炎的夏日里，似乎并没有那么让人讨厌。

一任风雨落平生。

路上行人，忙着避开水坑，却不知踩起了更大的水花。那些闷着头奔跑，本意是想要躲雨的人，全身却早已被乱雨打湿全身。混乱！这是每一场猝不及防的大雨给人的感受。

可是，在这一片焦虑中，有一位，他似乎并不在意雨滴打落在衣衫上，仍然三步一吟十步一叹，轻快地走近而又离开，不做做作的从容。他真的不在乎这些。

莫听穿林打叶声？忽然想起了这句诗！雨意渐烈，雨声洒落花草树木却不是一般的轻灵。

莫让这声音打扰他的心绪，就这样走在雨里，不必奔跑，比日常的漫步，更添一份写意。此时，若是挂一把竹杖，轻踏一双草鞋，穿行在山雨，不是武侠里拔刀相助的仗义，而是看淡尘世的豁达。用应对人生的自信，敲醒狼狈的你。

是呀，在他的眼里，人生不过是，一蓑烟雨常伴身侧，任他来，随他去，过好自己不惊不扰的人生。

这种对待人生风雨起伏的从容，在我看来，真的是望不可及，甚至很难想象，竟真的有这般，一蓑烟雨任平生的人。想想大概也只有大诗人苏轼能有这样的境界了。

曾经有一个评价让我记忆犹新，李白是仙谪人间，苏轼是人升仙界，并不是说苏轼超度之类，相反，他过的，恰好是烟火气里的那份不慌不忙。其实苏轼心中也曾苦闷，初遭贬官，他也曾跟普通的你我一样，面对跌宕，忧郁迷茫。而后他又逐渐看透。他的境界，又逐渐提高。

我并不觉得豁达是简简单单的两个字。当然，也许并不是简简单单的两个字豁达就能概括的。我更认为，他真的是我们望不可及的那种精神境界。往往豁达的人，他的精神世界是非常强大的，他自己坚定的一如既往笑着看人生的猝不及防。

你看窗外风雨中的他，他有无穷无尽的动力来面对风雨。而一任风雨落平生，在他的眼中都是轻松自在的，走向豁达的路上，找到了自己应对生活的方式。他知道人生中的苦痛，也曾有向来萧瑟的过去。但他总能看到，那束阳光斜照，在雨后的寒意里，带来飘渺的暖。

此时也无风雨也无晴。阳光，透过暴雨洒落下来，形成了一道虹。他用他的轻快告诉我们，淡看人生，风雨彩虹，尽情享受生活点滴。如果有朝一日，真能像他一样，一任风雨落平生，自潇洒，轻轻快快，走在每一条路上，也不枉一番乐事。

文 / 罗春晖