

远程会诊

连线尖端资源 为患者健康护航

院府合作以来，在以蔡郑东院长为首的首批驻院专家的引领下，金坛医院以上海市一院为依托，通过远程服务中心多次举办和参与上海市一医疗集团的学术论坛、疑难病例讨论、远程会诊等活动，相关科室的业务水平、技术能力、学术氛围、服务意识等得到明显提升，受到广大群众一致好评。

近期1名患者因右侧腰腿部疼痛麻木加重至我院骨科就诊。了解病史后发现该患者2013-2017年期间已做6次腰椎手术，病情复杂，病因难定，经骨科内部讨论，倾向于保守治疗。何劲副院长多次与该患者沟通后发现，该患者进一步治疗的意愿强烈，为尊重患者意愿、改善患者病情，何劲副院长团队决定为该患者申请开展远程会诊。

8月7日下午15点远程会诊正式开始。上海市九院赵杰教授、上海市一院宋滇文教授、马小军教授应邀参加，金坛医院蔡郑东院长、何劲副院长、朱爱平主任、谢华主任携骨科医护团队一同参与。金坛医院骨科同

成元医师介绍患者病情、徐中华医师汇报金坛医院骨科对患者病情的分析和判断，随后赵杰教授、宋滇文教授、马小军教授在进一步询问患者病情细节后分别给出治疗建议，谢华主任参与讨论，何劲副院长就治疗细节与3位教授进一步探讨，并确定了后续治疗方案。

蔡郑东院长总结本次远程会诊时表示：本次远程会诊形成的治疗方案得到了患者的认可，相信骨科同仁们将以此治疗方案为基础，竭尽心力的为患者诊治。通过本次远程会诊让我们的医生看到专家们在遇到复杂病例时是如何询问患者、如何分析病情、如何制定治疗方案的，要看到专家们抓的关键点并领会其中的含义。同时，这次远程会诊的开展是金坛医院“以病人为中心”的缩影，是医院尊重病人意愿，满足病人需要的体现，我们将贯彻“以病人为中心”理念，服务好每一位患者。

文/张彦

专家面对面

金医专家团队“走进”公交公司

健康是人生最大的财富，健康体检则能对疾病及疾病发生的危险因素起到早预防、早发现、早治疗的作用。健康体检不仅要做好体检前和检中工作，检后工作也尤为重要，其中检后服务是体检工作的一个关键环节，也是医疗服务的进一步延伸。

8月17日，金坛第一人民医院专家团队走进公交公司，开展了体检报告解读暨健康宣教活动。针对企业干部职工存在的一些常见病、多发病，体检中心联合胸外科、耳鼻喉科、内分泌科、心内科、妇科等多个科室的资深专家，把更多更好的医疗资源带到

了企业现场。

活动现场，我院专家们除了给企业职工们进行常规检查外还就日常的生活保健健康知识进行普及，认真负责地对企业职工们咨询的问题一一给予详细解答。

前来诊疗的企业职工们纷纷向专家们表示感谢：“这样的解读报告活动给我们普通职工带来了很大福利，给咨询提供了很多方便，同时也免去了来回医院的奔波。”企业职工足不出户即可享受免费的优质医疗服务，为他们解决了很多健康问题。

文/许云霞

常州市继续教育项目 《新形势下基层医疗机构感染管理能力及技术水 平提升》成功举办

为进一步加强基层医疗机构感染管理专业水平和实践能力，有效落实医院感染预防和控制措施；强化感控底线思维，践行“人人都是感控实践者”理念，最大限度降低医院感染发生风险，提升基层医疗机构医务人员疫情防控技能，保障医疗安全，促进医院健康持续发展；近日，我院感染管理科成功举办常州市继续教育项目《新形势下基层医疗机构感染管理能力及技术水平提升》线上培训班。

副院长何劲到场致欢迎辞。来自全区各基层医疗机构感专、兼职人员、感控医生、感控护士及部分临床科室工作人员共百余人参加了培训。培训班由感染管理科副科长尹伟琴主持开幕。

培训班邀请到常州市第一人民医院感染管理科副科长狄佳、常州市第二人民医院感

染管理科科长杨乐为大家作《疫情防控常态化基层医疗机构院感防控管理》《院感质控中常见问题及持续质量改进》经验分享。

我院检验科副主任彭俊华、感染管理科副科长尹伟琴、重症医学科主任袁冬、感染管理科汪爱兰、王玉沐分别就《临床检验标本的采集与送检》、《从院感控制看抗生素的合理使用》、《新冠疫情下个人防护用品及消毒剂的使用再认识》、《医院环境及病区感染管理规范》、《常用院感标本的采集方法》、《医院感染暴发与处置》进行授课。

此次培训班内容丰富，实用性强，结合当前疫情常态化防控新形势，做到与时俱进，动态跟进感控最新规范与标准，对基层医疗机构感控能力的提升具有积极的推进作用。

文/汪爱兰



为促进社会和公众对母乳喂养重要性的正确认识，支持母乳喂养，在今年第31个世界母乳喂养周来临之际，8月1至7日，我院预防保健科与产科围绕“母乳喂养促进，健康教育先行”的主题，合作开展了母乳喂养宣传周活动。

8月1日起，在医院门诊大厅设立宣传点，橱窗张贴母乳喂养的海报，通过门诊大厅电子显示屏、电梯横屏和门诊广告机滚动播出宣传母乳喂养的好处与技巧的相关图片，并对前来咨询的群众宣传母乳喂养的好处，普及母乳喂养知识和技能；并于妇产科门诊摆放关于母乳喂养知识的易拉宝，使得树立哺乳期妈妈成功母乳喂养的信心，让更多人了解母乳喂养的重要性。

8月3日和4日上午在医院妇产科门诊，产科宣教人员通过PPT形象地向现场数十名育龄妇女、哺乳期的妈妈及家属讲解了母乳喂养的优点和技巧，以及孕期、产后乳房保健、正确含接婴儿姿势及人工

挤奶的方法等知识。

8月5日上午，产科袁霞主任及其产科团队在产科门诊举办了2022年世界母乳喂养周的义诊活动，通过耐心的讲解与发放宣传手册普及母乳喂养。

如何进行正确的母乳喂养？

母亲的乳汁对宝宝来说是最天然、最珍贵的食物，因为母亲的乳汁含有天然的抗体，对于增强抵抗力是非常有好处的，所以要尽可能采取母乳喂养的方式。

母乳喂养要采取以下正确的姿势：

一、让孩子紧贴母亲，孩子的头颈臂保持一条直线，面部对乳房，鼻尖对着乳头。

二、母亲的手指要成C形状来托住乳房，四指并拢放在乳房的下方，拇指放在乳房的上方，轻轻压住乳房的上部。

三、让宝宝的嘴巴张大、下唇外翻，含住大部分的乳头和乳晕，舌头舌勾状含住乳晕和乳头的大部分，这时候就可以充分吮吸母亲的乳汁了。

母乳喂养促进健康教育先行

文/吴凯

生命的禁区

——寰枢关节半脱位



寰枢椎是一个比较生僻的词，知道的人不多，但并不代表它不重要，寰枢关节是指颈椎第一节（寰椎）和第二节（枢椎）形成的关节，主要功能是脖子的旋转，结构比较特殊，损伤后如没有及时得到诊断和治疗，很有可能损伤到附近的脊髓和脑髓，因此又被称为“生命的禁区”。关节脱位时会出现颈部倾斜、身体僵硬等症状，特别是咽喉部感染、颈部受外伤的患者，应及时就诊。

近日，康复医学科理疗室收到一份感谢信，来自一名患者的父亲。患者是一名即将参加体育高考的学生，但脖子有点倾斜，形体对于一个体育生来说是非常重要的，长期下去不但会影响孩子骨骼发育，还会影响高考成绩。孩子父亲很是着急，于是找到了我院邱桂才医生，邱医生通过X片加上患者体征诊断为“寰枢椎半脱位”。

邱医生为患者做了理疗和手法复位治疗，并建议其在家自己配合

颈椎牵引训练，共治疗了10天左右，孩子父亲表示：“从8月9日开始治疗后，每天都能看到孩子在变好，孩子也反映自己在走路的旋转，结构比较特殊，损伤后如和体育运动过程中轻松了很多，并对参加体育高考充满了自信。”

邱医生再一次对患者进行了评估，表示其已基本康复，并对后期的康复提出了建议：一是避免长时间维持一个姿势，养成良好的生活方式；二是适当加强锻炼，增强关节稳定性；三是避免外伤的发生。

大多数出现寰枢关节脱位的因素与患者长时间姿势不正确有关。当然还有其他的因素，比如外伤、先天畸形和炎症等，当家长发现孩子突然出现颈部歪斜，并伴有疼痛和旋转受限，需要高度警惕寰枢关节半脱位的可能，建议及时就医。虽然大多数寰枢关节半脱位早期并不伴有神经症状，但是治疗不及时可带来严重的后果。

文/丁卓文