

## 别让卒中“卒”不及防

——第17个“世界卒中日”义诊活动

卒中俗称“中风”，是一种急性脑血管疾病，具有高发病率、高致残率、高死亡率、高复发率和高经济负担五大特点，严重影响人类健康。随着社会老龄化和城市化进程加速，心脑血管疾病危险因素增多，卒中发病率逐年增高，并且有年轻化趋势。10月29日是第17个“世界卒中日”，宣传主题是“识别卒中早一秒，挽救大脑恢复好”。

为了提高广大群众对卒中的认识，尽早识别中风症状，把握宝贵时间。10月27日上午，我院卒中中心和内科党支部、团委联合组织神经内科、神经外科、内分泌科和康复医学科医护人员到直溪镇天湖村为乡村百姓进行义诊。

义诊如火如荼地开展，医护团队给现场群众提供专业的咨询，科学的慢病指导，免费测量血压和血糖，指导高血压患者掌握正确的血压测量方式，并给现场群众发放卒中防治的科普宣传资料，让公众更好的了解卒中中的防治知识。

神经内科祁英杰副主任医师针对《脑卒中的



防治》开展健康讲座，通过通俗易懂的语言向大家介绍了脑卒中的早期症状、预防和治疗方法。教会大家通过“BEFAST”和中风“120”早期识别脑卒中，提醒大家一旦发现脑卒中症状，要马上拨打急救电话，立刻就医，并告知大家在防治脑卒中的过程中，要做到合理膳食、适量运动、戒烟限酒，保持乐观的情绪。

只有改变自己不良的生活习惯，定期进行健康体检，进行脑卒中危险因素筛查，做到早发现、早预防、早诊断、早治疗，才可以有效的防治脑卒中。

我院秉承将优质、便捷、有效的医疗服务送到群众身边的宗旨，让群众在家门口就能享受到高水平诊疗服务和健康咨询服务。此次义诊活动，不仅引导百姓关注健康，提高其预防疾病的意识，也给群众讲解了脑卒中早期识别及防治方法。活动共计服务群众50余人，现场发放健康宣教资料100余份。

文/汤彩云

10月27日上海市第一人民医院金坛医院专家团队走进老干部局，开展了体检报告解读暨健康宣教活动，彰显了公立医院公益性，把维护人民健康权益放在第一位！

针对退休干部职工存在的一些常见病、多发病，体检中心联合泌尿外科、胸外科、甲乳外科、内分泌科、心内科、五官科等多个科室的资深上海专家，把更多更好的医疗资源带到了活动中心，为退休老人解读体检报告。

活动现场，医疗专家们在解读报告过程中，望、闻、问、切，一丝不苟，普及医学常识和健康知识，并提醒大家出门要记得科学佩戴口罩，做好个人防护，养成勤通风、多洗手的良好生活习惯，倡导健康的生活方式。专家们的用心赢得了在场老人的舒心，退休老人们纷纷竖起大拇指。

本次活动共服务五十余名退休老人，为老人们提高了健康知识的普及率、知晓率。活动结束后，很多老人表示，希望能常有这样的活动，让大家能享受到便捷的诊疗服务。

文/许云霞 葛兰君



金医专家团队「助力」老年人健康生活

## “上海市一医疗集团”金医论坛第六期

——急危重症学术联盟交流活动成功举办

近日，由上海市第一人民医院金坛医院举办的“上海市一医疗集团论坛”第六期急危重症学术联盟《拯救脓毒症——脓毒症的规范治疗与临床经验分享》学术活动顺利举行，来自上海市第一人民医院、金坛第一人民医院急危重症科的专家和同仁，共同聚焦脓毒症的诊治进行了学术分享和讨论，本期论坛采用现场和线上直播相结合的形式进行。共有3000人次观看了集团视频号的会议直播。

上海市第一人民医院金坛医院院长蔡郑东教授和上海市第一人民医院急危重症病科主任以及学科带头人王瑞兰主任担任大会主席。上海市第一人民医院金坛医院急危重症科执行主任史鸿潮主任担任主持工作。

活动开场由上海市第一人民医院合作交流处处长刘芳主持，她在致辞中表示迄今已有十多个月的院府合作历程，双方在各方面都取得了显著的进展，金医论坛是一条线索也是一个载体，为上海市第一人民医院与金坛医院的合作树立了一个品牌和标杆，在这个平台上，上海市第一人民医院及其所带领的医疗集团成员单位的同行，与金坛医院的同仁们开展了连续

不断的学术交流，各方共同营造了一个优秀的学术氛围，也酝酿出了源源不断的新见解和新主张。

蔡郑东院长首先感谢了上海市第一人民医院各个学科对金医论坛的支持，表示每期论坛都非常成功，达到了预期的目的，会坚持继续举办论坛学术交流互动。并指出，院府合作以来，上海市第一人民医院金坛医院急危重症科在市一王瑞兰教授团队的帮助和支持下，在创建人李国民主任、执行主任史鸿潮主任及袁冬主任的带领和各位同仁们的共同努力下，取得了有目共睹的成效，得到了社会各界的认可。

上海市第一人民医院急危重症科主任王瑞兰教授介绍了上海市一急危重症科在她带领下学科发展、团队建设、技术创新的历程。上海市一急危重症科是上海卫计委的重点建设学科，是首批国家航空医疗试点医院，同时也是十大金牌救治中心之一

及多项教学培训基地，临床资源丰富，救治水平领先，通过这个平台与参会者交流临床经验、传递最新学术资讯，进而提高疾病的诊治能力。



学术演讲中，上海市第一人民医院急危重症科主任王瑞兰教授以《提高脓毒症的治疗成功率》为题，围绕“早期识别”“规范的救治流程”“脏器功能支持核心技术”“协调的医护配合”“MDT团队合作”“正确看待脓毒症的各种大型研究”六大板块深入浅出地讲解了脓毒症最新诊治进展，尤其强调脓毒症的早期发现和及时治疗的重要性。

上海市第一人民医院金坛医院李国民主任对脓毒症休克患者的个体化

液体复苏策略、液体反应性评估及恰当的液体管理进行了精彩的主题演讲。

上海市第一人民医院急危重症病科陆健主任分享了临床特殊病例，阐述了一位90后患者如何从感染脓毒症经过精准化液体管理、维护氧供氧耗平衡、改善微循环、综合辅助治疗等一系列规范积极的综合诊疗，使病情逐步稳定，并强调了控制感染源与早期康复锻炼的重要性。

在大会讨论环节，还邀请到了上海市第一人民医院急危重症病科田锐主任和谢晖主任参与了讨论，就“血压对器官功能的影响”“如何提高病原微生物的阳性检出率”等多个问题展开讨论，活动现场大家畅所欲言，同仁们在交流过程中不断地汲取精华，加深了对脓毒症疾病的理解和认知。

通过本期论坛，上海市一急危重症病科团队不仅让金坛医院及急危重症各界同仁们学习了知识，开拓了眼界，为医院年轻人创造了良好的学习机会，介绍和树立了更多的学习榜样，助力医院，为我们急危重症救治事业添砖加瓦，以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

文/陆小妍