

挥洒汗水与热情

——“永远跟党走 乐跑向未来”团队接力赛圆满落幕

挥手十月的和风，沐浴初冬的阳光，为响应全民健身号召，丰富职工业余文化活动，营造朝气蓬勃、拼搏进取的工作氛围，激励员工以更积极乐观的心态面对生活和工作。经过精心筹备与策划，在11月9日下午我们迎来了学习二十大精神系列活动的第一个活动——“永远跟党走 乐跑向未来”团队接力赛活动。

全院七个党支部的八支代表队参加比赛。院党委书记徐颖、纪委书记林燊以及各党支部书记、中层干部参加了本次活动。

院党委书记徐颖在致辞中表示近年来，我院在区委、区政府和上级部门指导下，在社会各界的大力支持下，认真践行党的群众路线，坚定不移抓服务能级提升，用心服务地方发展。特别是“院府合作”以来，以院长蔡郑东为首的专家团队入驻金坛，医院正发生着日新月异的变化。医院的发展凝聚着全院职工乐于奉献、争创一流的辛勤汗水，铭刻着广大干部职工知难而进、勇于探索的奋斗足迹。

院党委书记徐颖为接力赛鸣枪开跑，随着一声发令枪响，比赛拉开了序幕，健儿们你追我赶，奋力拼搏，不甘落后。接力赛考验的不仅仅是队员们的速度，更考验着彼此间的默契。今年增加了趣味游戏环节，不仅要跑的快，各队员分配配合又相当关键。场下的啦啦队情绪高涨，热情似火，纷纷为参赛队伍加油呐喊，声音响彻整个运动场。各支代表队的参赛选手团结协作，奋力拼搏，场边的啦啦队则摇旗呐喊，一阵阵欢声笑语从赛场上不断传出。经过激烈角逐，最终行政支部1队、内科支部、医技支部分别获一、二、三名，外科支部、行政支部2队、门诊支部获得第四、五、六名。

院党委书记徐颖表示此次“永远跟党走 乐跑向未来”团队接力赛赛出我们金医人的集体荣誉感，赛出金医人的精神风貌，不仅对加强职工相互沟通、增进团结，培养职工奋勇争先、顽强拼搏的精神具有重要意义，更有助于增强职工身体素质、增进团队凝聚力和战斗力，为医院发展提供强有力的保障，促进全院干部职工以更加昂扬的姿态迈向新征程建功新时代。

文 / 薛琴 吴成华



佳作迭出 精彩纷呈

——金坛书协美协进金医书画联谊笔会

11月18日，金坛第一人民医院联合金坛书画协会举办“金坛书协美协进金医书画联谊笔会”活动，来自金坛书画家协会和美术家协会的八位书画艺术家走进金坛第一人民医院，与一线职工一起共话书画文化，传播精神文明。院党委书记徐颖、纪委书记林燊参加活动。

书画艺术家们挥毫泼墨、笔走龙蛇，精心创作了一幅幅清新雅致、气韵生动的书画作品，字里行间流淌着对新时代的礼赞和中华传统文化的崇扬，用艺术的形式表现了金坛卫生人对文化艺术的追求和良好形象。

职工书画爱好者不仅感受了书画艺术家们的风采，学习技术和理念，更是深受大家们的鼓舞，表示要以更加敬业的精神状态积极投入工作，奋发有为、不负韶华。

金坛第一人民医院党委书记徐颖表示此次活动内容丰富，作品主题鲜明、立意新颖、融秉持初心办医为民思想和文化艺术于一体，精彩展现了医院风清气正的良好环境，也为庆祝党的二十大胜利召开、学习二十大精神营造了浓厚氛围。

文 / 宣传科



天使伴我行 急救知识进校园

为进一步普及急救知识，提升教师和学生应对突发事件和意外伤害事故的应急救援、自救互救能力，11月11日上午，我院“天使伴我行”志愿服务团队走进华城实验小学春风分校，为学生们开展急救知识进校园活动，让师生们有意愿、有能力、有方法地实行自救、互救。

我院应急办主任唐云结合多年临床经验，详细讲解了心肺复苏、气道异物梗阻的判断及现场救护技术，利用人体模型、现场模拟示范了心肺复苏术、海姆立克手法的操作。

随后，志愿者们现场进行一对一心肺复苏操作教学，师生们在专业人员的带领下开始实操演练，理

论与实践相结合，切实掌握急救本领。

时间就是生命，只有人人掌握急救知识，才能让我们每一个人都有紧急获救机会。通过开展此次急救知识进校园活动，让师生们在意

外发生时能够及时有效地实行自救、互救。“人人学急救，急救为人人”，我院将不懈努力，通过深入校园、社区等，向大众分享精准的健康信息，深入推进心肺复苏、海姆立克法等急救科普工作，全面提升大众健康意识，让急救技能覆盖更多人群。

文 / 汤彩云

暖冬行动 让生命律动如歌

为弘扬尊老爱幼、助残帮困的良好社会风尚，激扬青春和热血，11月17日上午，我院团委组织团员青年8余人开展了“天使伴我行——阳光助残 暖冬行动”，为他们带去团员青年们的一份关怀和温暖。

伴着小雨的清晨，医院团员青年们一起走进西岗残疾人庇护中心，为残障人士进行量血压、测血糖的体检。残疾人庇护中心的工作人员和残障人士看到金坛第一人民医院团委的成员都十分亲切，因为他们已经连续多年为残障人士进行体检了。

应急办主任唐云从饮食、药物多个方面对这些残障人士和工作人员进行健康宣教，耐心地与他们沟通交流，并去床边给卧病在床的老人进行简单体检。

随后，大家走进了金坛区启智

学校，看到志愿者们走进活动室，孩子们乐开了花，他们天真无邪的笑容感染了每一个志愿者，现场的气氛顿时活跃起来。在曹校长的安排下，唐云主任给老师和孩子们进行了婴儿及成人海姆立克法培训，他用生动的视频，幽默的语言，使小朋友们积极主动的要求进行互动体验。

他还给孩子们介绍了血压计和听诊器的结构、用法和功能，志愿者们还给孩子们送去了绘本和蜡笔，他们对这些礼物爱不释手，脸上洋溢着幸福的笑容。

医院团委坚持初心不变、矢志前行，以实际行动来号召更多爱心人士加入到帮助残障人士活动中来，让他们感受到社会的善意和关爱，激励他们更加地热爱生活。

文 / 孙晶

关爱职工 关注健康

——贝特瑞体检报告解读暨健康宣教

为扎实推进我院健康管理中心工作，切实把体检服务做实、做实。

2022年11月14日由上海市第一人民医院金坛医院体检中心及专家团队为贝特瑞正、负组送去体检报告并就地体检结果进行现场解答答疑。

针对职工存在的一些常见病、多发病，体检中心联合胸外科、内分泌科、心内科、神经内科、康复科、妇科等多个科室的资深专家，为检查结果有疑问、有健康咨询需求的职工一一解答，并贴心叮嘱注意事项。

活动现场，医生用通俗易懂的

语言对每一位职工的提问都耐心又详细的解答，并告知其造成指标异常的原因及给予后续用药、治疗方案、饮食和生活方式等方面指导性意见，同时普及健康管理知识。使职工们进一步了解自身健康状况的同时，又能达到“有病早治、无病早防”的预期效果。

此次体检报告解读活动得到了职工们的一致赞许和认可。接下来，我院将与更多的体检单位联系，精心组织专家团队主动上门为服务对象解读体检报告和健康宣教。

文 / 许云霞