

## 「疫」路有你 何惧风雨

“天下事，在局外呐喊议论，总是无益，必须躬身入局，挺膺负责，乃有成事之可冀。”这句话出自曾国藩的名言，意思是面对大事，置身其外议论指点，并无作用，必须参与其中，敢于担当，才可能做好事情。当前，随着疫情防控措施的优化调整，抗疫工作迎来了新的严峻挑战。在疫情下，随着医疗压力的不断激增，我院无数医护人员用不动声色的善良挺身而出，用毫不犹豫的勇气冲锋在前，彰显了抗疫面前，人人都应“躬身入局”的医者担当之美。

自12月18日起，医院各科室陆续出现“减员”现象，骨一科近一半护士开始出现高热、咽痛、头痛、肌肉痛等症状，但她们的迎难而上，带病日夜坚守岗位，在最大保障住院患者身体健康的防线上，同心同行，守护生命不停歇。

### 让住院患者安心手术

本轮疫情暴发以来，骨一科医疗团队几乎都成为了“小阳人”，但他们及时调整人员，始终坚守在临床一线，没有一个人请假、没有一件事“掉链子”。他们在危急时刻站出来，顶上去，坚持带“阳”坚守工作，急诊手术一刻未停，择期手术有序进行。科主任和护士长始终带病在岗位上坚守，在他们作为科室主心骨的带动下，自12月18日-27日共完成骨科手术33台次。在此期间，除了症状实在严重的医护短暂下线休息外，轻症和症状稍缓解后的人员都全部在岗履行医者职责，确保不影响科室工作的正常运行，所有人团结一致，上下一心，共渡难关，确保疫情期间患者的疾病救治畅通无阻。

### 我症状轻，让我去

12月20日，骨一科护士相继出现严重的感染症状，但大多顶着高热和身体的疼痛坚持上班。为不耽误患者的救治，减少人群交叉感染，骨一科第一时间听从医院指导安排了两间病房专放阳性住院患者，以保障被感染患者基础疾病的治疗，储备护士第一时间主动和护士长申请专门负责阳性患者的治疗和护理，并坚决说道：“我目前症状最轻，让我来。”乔妍在上夜班前全身酸痛高烧至39度仍然坚持上岗不请假，她坚定自己的要求，必须自己上，不连累同事。早上下病房交班，有患者家属很感动的告诉护士长，昨天晚上值夜班的护士吴玲面孔烧得红红的，却依然坚守岗位，把病房40位患者护理得妥妥当当……此时的医护人员顾不上卧床不起的父母和症状不见好转的孩子，毅然决然选择扛起了所有。大家你累倒了我接上，守在第一线，干在第一线，他们用身体力行诠释着医者责任和担当。

### 她守着病人，我守着她

轻伤不下火线，危难毫不退却。上夜班的护士潘虞露发烧至40度，护士长陶粉华忍着身体不适却选择晚上留在办公室输液，她说：“小潘一直在高热，她坚持要上班，我留下来，她守着病人，我守着她。”在此次疫情下，骨科护理团队将同甘共苦的精神发扬到极致，在经验丰富较年长护士的带领下和指导，让在大家眼里还是孩子的95后、00后也在直面病毒的坚守下迅速成长。疫情当前，广大阳性患者所经历的，各病区的医护人员也正在经历，唯一不同的是他们要克服种种困难，团结一心坚守岗位。“不能耽误患者治疗”——这是所有金医人的坚定信念，也是他们舍小家顾大家迎难而上的动力。

上下同欲者胜，风雨同舟者兴，正所谓“人人欲战，则所向无前”，只要上下同欲，就没有过不去的坎，就一定可以战胜困难，无论何时，金医人将始终发扬担当和斗争精神，让这片经历过磨砺的土地春暖花开，欣欣向荣。

文/徐百合

## 在历史的痕迹上散步

我在散步，原本是在和身边人聊天的，但不知怎的，安静突然笼罩住我们。于是我低头，看了一下，向前延伸开去的路面。

我还是诚心的感谢，这个下意识的举动，让我能看到这些，不同以往的东西。

那是一块地砖，但很意外它被刻上了几行字。这几行字，讲述了一段简简单单的历史。也许连历史也算不上，他们的故事，也许不会被大部分人熟知，一些在某些领域小有成就的常州人。而这块地砖，记录了他们的简单生平，代表了他们曾在这块地砖所在的地方，过着自己的生活。但可惜，发展的轰鸣，拆去了他们的故居，崭新的大楼前，只剩这一块，与其他并无二致的地砖。读着这几行字，似乎侧闻的车水马龙，来往人群被暂停，时光倒转。他的一生在我眼前，上台，上演，又很快落幕。

其实，走过这条路很多次了，

但这确实是第一次，注意到这块地砖。那条路上来来往往的行人，赶着上班赶着生活的，又有多少人能注意到这块刻上字的地砖呢？又有多少人，会停下自己的步伐，站在它的旁边，耐心地读完这几行字。心里装下另一个人，消散的一生；然后，继续前行在自己的路上。会有人不经意间，踩过这块地砖，就像我们习惯把普通人的历史，不以为意的踩在脚下。而我，有没有这样做过呢？

那块地砖又有何用？既然他终究会在多年的风吹雨打，在行人的脚步下，被磨去字迹，磨成和身边普通的地砖一样普通。我想，它的存在，也许是一点迟来的歉疚，对这些未能保护好的历史印记的弥补。倒下的房屋，无法重建，就算能够重建，也当然不是原先的那座了。更何况，经济发展的大势图下，连保留下来的一些古建筑，也难逃厄运。也许这个地砖，是一种安静的等

候，等候着被发现，被记住。如果，没有办法逃避渐渐磨去消失的命运，那就尽可能的，让更多人看见这段故事，依靠众人的记忆，传下去，活下去。

回到家，发了条朋友圈，隔天去看，多了好几条评论，讲述着自己遇见的不同地砖，不同故事的不同经历。你看，总有人会选择记住，会选择停下脚步。我记一下这些熟悉或陌生的地点，准备闲来无事，多去这些地砖的街面走走，与这些散落在城市和时间角落的地砖来一场刻意为之的相遇。而相遇的那一刻，我正在历史的痕迹上，散步。

也许对历史的记忆，有种种近乎疯狂的执念，以至于，祈求所有生命，都应寻找到合适的位置，而获得永恒。事实是必然一切终将消逝的无影无踪，无声无息。这反而有力的提醒，任何一个生命，该把握的是活着时候的精彩。

文/罗春晖

## 世界杯启示录



青春不再，已成为球队的脊梁。他们对足球的热爱让人敬佩。

对事业永葆热爱，正如我们对待工作岗位。医生职业自带光环，人们面对身穿白衣的我们都不

了敬畏和信赖，这是制服赋予我们的无上荣耀，也是职业给予我们的使命光环。其实工作是平凡的，不平凡的是个人的修为，所以无论是何种岗位，首先要有一颗热爱之心，内心认同才能有所成就。

对待生活也同样如此，莫言老师曾说过：“你只要对生活的一些事物有兴趣、有热情，这就是热爱生活的标志。”我们在生活中总有灰心丧气，遇到绝望的时候，如果抱有热爱，我们可能就会多拥有一个转机，让我们能更快地从不良情绪中摆脱出来。热爱生活，自然就能体会到生活的很多侧面。

世界杯，激发人的激情，撩拨我们的情怀与思绪，同时契合了我们的人生况味。所以人们才为之悸动、为之疯狂、为之难以入眠、为之感念伤怀。

如实地观照，世界为静；妄念又起，我心在运动。

文/孙露阳 韩英

四年一次，这样的时刻终于到来。

时光最讲诚信，当时间的沙漏滴落一千四百多个日夜，心中的那份渴盼再次聚焦绿茵场。

世界杯的魅力，不仅仅是哪个国家夺得大力神杯，更重要的是它蕴含许多人生真谛、处世哲理。

我未亲临现场，亦未置身其外。

### 永不放弃才会看到希望。

小组赛伊朗对阵威尔士，在90分钟内双方战成0:0。进入伤停补时阶段，伊朗队一直没有放弃进攻，满场飞奔，在短短几分钟内连进两球，最终以2:0绝杀对手。

这是对永不言弃、战斗到最后一秒的球队最好的回报。这不就是我们人生的写照吗？做任何事情都不要轻言放弃，一个人一旦选定了目标就要勇毅向前，奋力拼搏，决不能半途而废。成功从来更青睐于那些目标坚定、坚韧不拔的人，台上一分钟，台下十年功，说的就是这个道理。天道酬勤，努力和坚守终究会有回报的那一天。

到位不越位，拿捏把控好自己的尺度。

每场比赛都有很多球被吹越

位，即便进了球也会被判无效。足球是这样，人生何尝不是如此？生活中有些人把控不好自己的尺度，这就不可取。在相应的年龄干适合的事情，才是正确的人生姿势。要做到“不越位”就要把控好自己做事的尺度，凡事适可而止。人们常说说犹不及，有些事情一旦做过了头，常常不会产生好的效果。如有人打麻将浑然忘我，通宵达旦乐此不疲；有人玩游戏昼夜不分，沉醉其中不能自拔，凡此种种都是一种“越位”的表现。收放自如，把控好自己做事的尺度，才会有成熟的人生。我们正年轻，我们的尺度就是不断学习，提升本领，为人处世有底线有原则，不“越位”，修养好自己，才能准备好迎接更大的舞台。

诸神有黄昏，唯热爱永远年轻。

梅西、C罗、内马尔、莫德里奇……曾经，他们风华正茂，光芒闪耀无人可挡，如今，他们